



Vrijwilliger bij ASVZ





Inhoud

Vrijwilligerswerk: leuk en waardevol!	05
Dit is wie we zijn	06
Het verhaal van Ingrid	08
Wat kun je doen bij ASVZ?	10
Het verhaal van José	12
Belangrijke informatie	14
Scholing en introductie	17
Het verhaal van Theo	18



Vrijwilligerswerk: leuk en waardevol!

Vrijwilligers betekenen veel voor onze cliënten. Ze vormen een waardevolle schakel in hun sociale netwerk. Een paar uurtjes knutselen, zwemmen, dansen of wandelen: het zijn de kleine dingen die het doen. Als vrijwilliger bij ASVZ maak je de dag van een cliënt nét een stukje leuker en gezelliger.

Omgekeerd geeft werken met mensen met een verstandelijke beperking onze vrijwilligers veel plezier en voldoening. Bij ASVZ creëren we dan ook flexibel vrijwilligerswerk dat leuk en nuttig is voor cliënt én vrijwilliger.

Als vrijwilliger bij ASVZ kun je rekenen op:

- activiteiten die aansluiten op je persoonlijke interesses, hobby's en leerbehoeften;
- een flexibele inzetbaarheid;
- een gedegen inwerkperiode, goede begeleiding, samenwerking en eventuele bijscholing;
- nieuwe sociale contacten, wederzijds respect en waardering.

Dit is wie we zijn

ASVZ is een zorgpartner die diagnostiek, behandeling en begeleiding op maat biedt voor mensen met een verstandelijke beperking en/of psychische problematiek. Dat kunnen (jong)volwassenen, ouderen, kinderen of gezinnen zijn. We doen dit in Midden- en Zuid-Holland en West- en Midden-Brabant.

Naast diverse woonvoorzieningen bieden we ook aan ruim 2.000 mensen ondersteuning thuis. Dit zijn cliënten die op zichzelf wonen of gezinnen waarvan een ouder of kind een verstandelijke beperking heeft.

Van beperkingen naar mogelijkheden

Bij ASVZ geloven we dat elk mens uniek is. En dat elk mens – met of zonder beperking – zijn eigen krachten of talenten heeft. De mogelijkheden van onze cliënten, hun familie en hun netwerk zijn het vertrekpunt van onze ondersteuning.

Zorg van mens tot mens

We stellen cliënten in staat een volwaardig en menswaardig bestaan te leiden. Dat kan alleen als we de cliënt goed kennen. Wat vraagt hij of zij van ons? Hoe kunnen we daar antwoord op geven? En wie kan ons daarbij helpen?

Samen doen

In onze zorg stellen we de dialoog en de relatie met onze cliënten centraal. Samen met hen, hun ouders en verwanten geven we vorm aan de behandeling en begeleiding. We bieden cliënten onze onvoorwaardelijke steun; ze staan er nooit alleen voor en kunnen blindelings op onze begeleiding vertrouwen.



“Als je ziet wat je al met een paar uurtjes in de week kunt betekenen, dan weet je waar je het voor doet.”

Ingrid, vrijwilliger bij ASVZ in Bleskensgraaf

Eerlijke reacties

“Ik werk op een afdeling met zes oudere mensen met een verstandelijke beperking. Het contact met cliënten is waardevol. Je merkt direct hoe fijn ze het vinden om aandacht te krijgen. Hun reacties zijn directer, eerlijker en dat geeft veel voldoening. Natuurlijk moest ik wennen in het begin, maar als je ziet wat je al met een paar uurtjes in de week kunt betekenen dan weet je waar je het voor doet.”

Doen waar je goed in bent

“Als vrijwilliger bij ASVZ krijg je alle ruimte om iets te doen waar je goed in bent. Hou je van knutselen? Dan ga je knutselen met cliënten. Een ander kookt, zingt of leest graag voor. Je praat daarbij met cliënten over van alles. De tijd vliegt en je hebt

plezier met elkaar. Als de professionele krachten cliënten wassen of naar bed brengen, is het heel fijn als er iemand in de gezamenlijke ruimte zit met de andere ouderen. Je helpt dus ook gewoon door er te zijn.”

Energie

“Weet je wat het is? De mensen verblijven hier lang en zien vaak dezelfde gezichten. Voor hen is het heerlijk om weer eens een nieuw persoon te zien. Vandaar mijn oproep: kom gewoon eens langs, dan zie je snel genoeg of vrijwilligerswerk iets voor je is. Zwaar werk is het niet, maar je moet het wel met liefde en gevoel doen. Het geeft bovendien heel veel energie. Ik kom hier altijd fit en voldaan vandaan.”

Wat kun je doen bij ASVZ?

Bij ASVZ kun je verschillende soorten vrijwilligerswerk verrichten. Zo kun je cliënten in de avond- of weekenduren meenemen op activiteiten die je zelf graag uitvoert; of dat nu sporten, schilderen of koken is. Ook kun je in een dagactiviteitencentrum cliënten ondersteunen in onze fietsenmakerij, horeca of een van onze ateliers en tuingroepen. Het is ook mogelijk om je handen uit de mouwen te steken in en om onze woon- groepen: je gaat bijvoorbeeld mee zwemmen, knutselen of wandelen, of helpt bij huishoudelijke klussen.

De juiste plek

We vinden het belangrijk dat je vrijwilligerswerk doet waaraan je zelf net zoveel plezier beleeft als onze cliënten. Tijdens je proefperiode krijg je daarom alle ruimte om de cliënten te leren kennen en te ontdekken waar je aan de slag wilt. Ook bepalen we samen wanneer en hoe vaak je als vrijwilliger ingezet wilt worden. Zodat je uiteindelijk zorgeloos de dag van een cliënt kunt opleuken – en die van jezelf natuurlijk.



Aandacht

“Ik werk bij een woongroep van zeven mensen. Niet iedere cliënt heeft familie die vaak op bezoek kan komen. Voor hen is het heerlijk om toch gewoon een op een aandacht te krijgen. Je moet wel begrijpen hoe je met iemand met een beperking het beste kunt omgaan. Dat is in het begin even lastig voor een vrijwilliger. Maar dat leer je gelukkig al doende.”


Leuke dingen doen

“Als Dagopleuker hoef je eigenlijk alleen maar leuke dingen te doen. Bloemschikken, surprises maken voor Sinterklaas, een cadeautje kopen voor een familielid. Ik ben niet alleen vrijwilliger bij ASVZ, maar werk er ook. Dan heb je weinig tijd om iets extra's voor de bewoners te doen. Als je

hier werkt, begrijp je als geen ander hoe belangrijk vrijwilligers zijn.”

Helemaal niet zwaar

“Als je vrijwilliger wilt worden, moet je van mensen houden. En het is natuurlijk het beste als je een activiteit kiest die bij je past. Je kunt rustig beginnen; de eerste keren is het al fijn als je gewoon helpt met het duwen van een rolstoel tijdens een wandeling. Je krijgt er direct veel voor terug. Bewoners en verzorgers waarderen je enorm. En vergeet de leuke uitstapjes en het beroemde kerstpakket niet! Wat ik ook heel leuk vind, is dat je direct resultaat ziet van wat je doet. Als je hier komt helpen, zul je zien dat het helemaal niet zwaar is. Want uiteindelijk zijn het voor deze mensen de kleine dingen die het doen.”



“Als je hier komt helpen, zul je zien dat vrijwilligerswerk helemaal niet zwaar is. Want uiteindelijk zijn het voor deze mensen de kleine dingen die het doen.”

José, vrijwilliger bij ASVZ in Sliedrecht

Belangrijke informatie

Iedere vrijwilliger kan rekenen op goede begeleiding en ondersteuning vanuit ASVZ. We zorgen voor een contract, een reis- en/of onkostenvergoeding, een ongevalverzekering en, indien gewenst, een getuigschrift of certificaat. De minimumleeftijd voor vrijwilligerswerk bij ASVZ is 15 jaar (en 18 jaar in het geval van individuele ondersteuning).

Wat wordt er van je verwacht?

Vrijwilligerswerk is er voor iedereen. Een positieve houding, een beetje geduld en goed kunnen omgaan met verschillende

mensen zijn belangrijk eigenschappen als vrijwilliger bij ASVZ. Daarnaast verwachten wij dat je:

- goed kunt luisteren, samenwerken en overleggen;
- fysiek en psychisch in staat bent om de gekozen activiteiten uit te voeren;
- de introductiebijeenkomst voor vrijwilligers bijwoont;
- je aan de gedragscode van ASVZ houdt en de huisregels van de betreffende locatie of woning volgt;
- je bij ziekte of afwezigheid bij een verantwoordelijke medewerker afmeldt.

Verklaring omtrent gedrag

Als vrijwilliger dien je in het bezit te zijn van een Verklaring omtrent gedrag (VOG). Wanneer je je inschrijft als vrijwilliger bij ASVZ, ontvang je van ons digitaal een link om een VOG aan te vragen. Ben je al in het bezit van een VOG? Bij aanvang van het vrijwilligerswerk mag de verklaring niet ouder zijn dan drie maanden.

Persoonsgegevens

ASVZ gaat zorgvuldig om met je persoonlijke gegevens. Als vrijwilliger krijg je toegang tot een eigen online omgeving, waar je onder andere persoonlijke informatie kunt wijzigen. Je kunt hier ook meer informatie vinden over alle activiteiten vanuit de personeelsvereniging en andere vrijwilligersvacatures.



Scholing en introductie

Bij ASVZ vinden we goede begeleiding van vrijwilligers net zo belangrijk als de zorg voor onze cliënten. Tijdens een uitgebreide kennismakings- en inwerkperiode ontmoet je allereerst de cliënten en collega's met wie je gaat werken. Daarnaast leer je tijdens een introductiebijeenkomst meer over de visie en uitgangspunten van ASVZ. In deze eerste periode word je begeleid door een vaste medewerker.

Ook kun je als vrijwilliger diverse interne scholingen volgen; je kunt je teamleider vragen om meer informatie hierover.

Begeleiding en evaluatie

Ook na de introductieperiode kun je als vrijwilliger rekenen op goede begeleiding. Je teamleider is je eerste aanspreekpunt bij situaties die niet volgens afspraak verlopen, maar ook bij incidenten en geschillen. Daarnaast voeren onze teamleiders jaarlijks evaluatiegesprekken met alle vrijwilligers.



“Het leuke aan vrijwilligerswerk is de band die je met mensen opbouwt. En we hebben natuurlijk een hoop lol met elkaar!”

Theo, vrijwilliger bij ASVZ in Hoogvliet

Extra handjes

“Mijn vader deed hier al vrijwilligerswerk. Ik ging weleens mee en zag dan hoe leuk dat was. Zo raakte ik erbij betrokken. Ik doe vooral transport: met een ploeg mannen doen we bijvoorbeeld boodschappen voor bewoners van verschillende huizen van ASVZ. Dan maak je gelijk een gezonde wandeling! Maar we doen bijvoorbeeld ook de was voor een school hier vlakbij.

De klusjes zijn dus heel divers. Verderop in de gang is een hele zaal voor creatievelingen. Ze maken vaak dingen die met het seizoen te maken hebben. Dat ziet er altijd sfeervol uit.”

Een band met elkaar

“Het leuke aan vrijwilligerswerk is de band die je met mensen opbouwt. En we hebben natuurlijk een hoop lol met elkaar. Het zou leuk zijn als mensen die niet meer hoeven te werken zich opgeven. Als je tijd over hebt, is dit een fantastische tijdsbesteding!”



Vragen?

Heb je vragen over vrijwilligerswerk bij ASVZ? Kijk dan op www.asvz.nl/vrijwilligers of stuur ons een e-mail via vrijwilligers@asvz.nl.