

Relaties en werk

- Had je later een relatie of belangrijke vriendschappen?
- Welke stages of banen heb je gehad?
- Welk werk deed of doe je graag?

Het leven nu

- Met welke familieleden heb je nog contact? Mis je wel eens mensen?
- Bij wie ga je nog wel eens op bezoek?
- Welke mensen zijn nu belangrijk voor jou?
- Bezoek je wel eens een begraafplaats?
- Wat doe je graag in je vrije tijd?
- Welke kleding draag je graag?
- Wat eet en drink je graag?
- Wat vind je prettig en wat niet?
- Wat wil je graag nog eens doen?
- Heb je nog iets van vroeger, zoals een knuffel of een dierbaar voorwerp?

Mijn Levensverhaal

www.asvz.nl/mijnverhaal



Diverse thema's



Thuis en gezin

- Kun je iets vertellen over je ouders?
- Hoe ben je opgegroeid?
- Hoeveel broers en zussen heb je? Hoe heten zij en wanneer zijn zij geboren?
- Met wie ging je vroeger graag om?
- Waren er nog andere mensen belangrijk voor je (familie, buren, vrienden)?
- Hadden jullie huisdieren? Welke?
- Ben je gelovig opgevoed? Hoe vond je dat?
- Kwamen er vaak mensen bij jullie thuis op bezoek?

Wonen en dagelijks leven

- Waar ben je geboren?
- Hoe zag het huis eruit?
- Heb je nog ergens anders gewoond?
- Hoe zag een gewone dag er voor jou uit (ochtendritme, avondritme, tijd voor jezelf)?
- Welke tradities waren er in jullie gezin?
- Welke herinneringen heb je aan (samen) eten en drinken?
- Wat herinner je je van het naar bed gaan (knuffel, voorlezen, vaste gewoonte)?
- Welke verzorgingsproducten of geuren herinner je je van vroeger?
- Wat herinner je je van dagelijkse gewoonten (tandenpoetsen, wassen, douchen, scheren)?

Jeugd en schooltijd

- Hoe vond je het om kind te zijn?
- Welke leuke of minder leuke herinneringen zijn je bijgebleven?
- Wat deed je graag in je vrije tijd (hobby's, sporten, spelen)?
- Hoe vierden jullie feestdagen of verjaardagen?
- Ging je naar school of naar een dagverblijf? Welke school of opleiding heb je gevolgd?
- Had je vrienden? Kwamen zij wel eens bij je thuis? Hoe waren kinderfeestjes?
- Hoe was je puberteit?
- Zijn er bijzondere gebeurtenissen die je je nog goed herinnert (bruiloft, overlijden, schoolreisje, avontuur)?
- Welke muziek, verhalen of tv-programma's vond je leuk?