



Hoe werkt deelname?

Richella selecteert cliënten die in aanmerking komen om mee te doen. De teamleider van de woonlocatie benadert de kandidaten. Zij krijgen een informatiepakket en een aanmeldformulier. Na toestemming hoeft de cliënt niets meer te doen.



ASVZ vindt innovatie belangrijk. We werken met nieuwe behandelingen. Of we verbeteren werkwijzen. En we doen wetenschappelijk onderzoek, zoals deze studie naar slikproblemen.

→ Meer weten over het onderzoek? Neem contact op met Richella Kloppers: rkloppers@asvz.nl



'EEN SLIKPROBLEEM HEEFT HEFTIGE GEVOLGEN'

Wetenschappelijk onderzoek bij ASVZ

Slikproblemen komen relatief veel voor bij mensen met een verstandelijke beperking. Maar omdat ze moeilijk te herkennen zijn, krijgt niet iedereen op tijd de juiste hulp. Dat moet beter kunnen, dacht logopediste Richella Kloppers. Ze startte een wetenschappelijk onderzoek binnen ASVZ. 'Als je weet wie risico loopt, ben je extra alert.'

'Slikproblemen zijn er in allerlei soorten en maten', legt Richella uit. 'Sommige mensen hebben moeite met kauwen; voor hen is harder voedsel moeilijk. Anderen hebben juist problemen met dunne vloeistof. Sommigen hoesten af en toe bij het eten, anderen verslikken zich vaak.' Zwaar of licht, de gevolgen van een slikprobleem kunnen heftig zijn. 'Denk aan verstikking of een longontsteking. Of iemand wordt bang om te eten.' Reden genoeg voor Richella om slikproblemen te onderzoeken. Ze werkt samen met Sandra Mergler, arts bij ASVZ en onderzoeker in het Erasmus MC.

Betere zorg

Er ligt een duidelijke vraag uit de praktijk, vertelt Richella. 'Signalering van slikproblemen gebeurt vooral door naasten of begeleiders. Maar in het leven van mensen met een beperking spelen veel verschillende dingen. Hierdoor worden problemen vaak niet herkend als slikprobleem.' Met de uitkomsten van het onderzoek wil ASVZ de preventieve zorg bij

slikproblemen verbeteren. Sandra: 'We willen beter kunnen voorspellen welke cliënten een verhoogde kans hebben op slikproblemen. Is die kans groter bij een bepaalde aandoening? Of bij mensen die hun bord snel leegeten? Als je weet welke kenmerken de kans op slikproblemen verhogen, ben je extra alert.'

Anonieme deelname

Cliënten merken zelf niets van het onderzoek, benadrukt Richella. 'We halen onze informatie uit hun dossiers. Die zijn voor ons anoniem. Daarnaast stellen we vragen aan begeleiders, bijvoorbeeld over eetgedrag. Na twee jaar kijken we opnieuw naar de dossiers. Dan hopen we te zien welke factoren slikproblemen kunnen voorspellen.'

Valse start

Begin 2020 gaf de medisch-ethische commissie van de Erasmus Universiteit groen licht voor het onderzoek. 'Het is belangrijk dat zulke studies respectvol gebeuren', zegt Sandra. 'In dit geval merken cliënten weinig van het onderzoek.

De commissie had geen bezwaar.' Alles stond dus klaar om te starten – en toen kwam corona. 'Teamleiders hebben het druk met de maatregelen', vertelt Richella. 'Ons onderzoek heeft geen prioriteit, en dat snap ik heel goed. Gelukkig hoefden we niets te veranderen aan de manier waarop we het onderzoek hadden bedacht, omdat we werken met dossiers. We hoeven geen contact met cliënten te hebben. Corona zorgt wel voor een vertraging. Inmiddels hebben de eerste deelnemers zich aangemeld. Maar we zijn er nog lang niet. We hebben 280 cliënten nodig – daar zijn we nog wel even mee zoet!'

In het kort

ASVZ doet onderzoek naar slikproblemen.

We willen weten welke cliënten risico lopen.

Zo maken we de zorg beter.