

Toolkit

Kinderen, waar kies ik voor?

Weet ik
waarvoor ik kies?

Informatie en denkvragen



**Denk je dat een kind
jou gelukkig zal maken?**

Weet ik waarvoor ik kies?

Sommige mensen weten zeker dat ze later kinderen willen. Anderen willen het juist niet. Weer andere mensen twijfelen.

En jij?

Jij hebt aangegeven wel een kind te willen.

Dat is natuurlijk een wens om goed bij stil te staan.

Wat gaat er zoal in je om?

Hoe stel je je dat voor?

En weet je wat het allemaal inhoudt?

Om goed over dit onderwerp te kunnen nadenken, kun je jezelf een aantal vragen stellen.

Waarom wil je een kind?

Dat is een belangrijke vraag.

Wil je een kind
omdat het fijn is om voor iemand te zorgen?
Of omdat je zus of broer ook kinderen heeft?
Of omdat iedereen kinderen heeft?

Wil je een kind omdat het jou zoveel liefde teruggeeft?
Wil je iets hebben om te knuffelen?
Wil je iets dat helemaal van jou is?

Denk je dat een kind jou gelukkig zal maken?
Voel je je pas compleet als je een kind hebt?
Denk je dat je er pas echt bij hoort als je een kind hebt?
Of misschien heb jij wel een andere reden.....

Wat betekenen kinderen voor jou?

Ook dit is een vraag om goed over na te denken.

Welke ervaring heb je in het omgaan met kinderen?

Waar kom je mensen met kinderen tegen?

Wat vind je leuk aan kinderen?

Wat vind je niet leuk aan kinderen?

Wil je echt een eigen kind of vind je het gewoon leuk om iets met kinderen te doen?

Zou je willen werken met kinderen?

Zou je bij iemand willen oppassen?

Wat weet je van kinderen?

Wat vind je van kinderen als ze klein zijn?

Wat vind je van kinderen als ze groter worden?

Welke ervaring heb je in het
omgaan met kinderen?



Wil je echt een eigen kind of vind je het gewoon leuk om iets met kinderen te doen?

Praat hierover met anderen:
met je partner, familie,
goede vrienden of begeleiders.

Gebruik hiervoor de kaarten
met denkvragen.

Dan kun je erachter komen
wat jou wel en niet aantrekt in kinderen,
en ook of je echt
moeder of vader wilt worden.

Een kind hebben
kan heel leuk zijn.
Maar het kan ook
veel zorgen geven.



Met een kind
wordt alles anders.
Wil je dat?
Kun je dat?
Kun je dat aan?

Met een kind wordt alles anders

Een kind hebben kan heel leuk zijn.
Maar het kan ook veel zorgen geven.
En het is vaak hard werken.
Een kind kan je leven behoorlijk op zijn kop zetten.

Veel dingen veranderen met een kind.
Je relatie wordt anders.
Je hebt minder tijd voor elkaar.
Maar ook minder tijd voor je eigen hobby's.
Je moet altijd rekening houden met je kind.

Verder moet je genoeg geld hebben
om eten en kleding te kopen,
en andere spullen voor je kind.
En je hebt een goed huis nodig.
Een huis, dat veilig is voor een kind.

Ook moet je een heleboel kunnen
om een kind te verzorgen en op te voeden.
Met een kind wordt alles anders!

Denk op tijd na over het krijgen van een kind

Het kiezen voor een kind is een grote stap.
Daar moet je goed over nadenken.
Dat hoef je niet alleen te doen.
De meeste mensen denken eerst goed na
en praten met anderen
over zo'n belangrijke beslissing in hun leven.

Praat met anderen over kinderen krijgen:
met je partner, familie, goede vrienden of begeleiders.
Hoe is het om een kind te hebben?
Wat komt er allemaal bij kijken?
Wat moet je allemaal kunnen en weten?
Waar moet je rekening mee houden?
Wat heb je zoal nodig?

Belangrijk is dat je er op tijd over nadent.
Wacht niet tot je voor een voldongen feit staat
en jij al zwanger bent.

Weet ik waarvoor ik kies?

‘Weet ik waarvoor ik kies?’ is een werkpakket. Er zijn vraagkaarten, opdrachten en informatieboekjes. En natuurlijk dit boekje met denkvragen. Dit pakket helpt je om goed na te denken over een aantal zaken:

Hoeveel tijd kost een kind?
Hoeveel geld kost een kind?
Wat betekent een kind voor je relatie?
Hoe kun je het beste wonen met een kind?
Wat moet je kunnen om een kind te verzorgen en op te voeden?

Over al deze onderwerpen kun je praten met anderen: met je partner, familie, goede vrienden of begeleiders. Zo kun je beter ontdekken wat jij echt wilt!

Ook kun je erachter komen wat het hebben van kinderen allemaal inhoudt.

Als je op tijd nadenkt, weet je beter waarvoor je kiest. Er verandert namelijk nogal wat in je leven als je een kind krijgt.

ASVZ

Touwbaan 1

Postbus 121

3360 AC Sliedrecht

Nederland

t +31 (0)184 491200

info@asvz.nl

www.asvz.nl

