

Wonen

**Weet ik
waarvoor ik kies?**

Handleiding

Alles wordt anders als er een kind komt

2

Er verandert veel met de komst van een kind. Een kind kost tijd. Een kind kost geld. Het zorgen voor een kind vraagt heel wat van je relatie. Je hebt een geschikte woonruimte nodig met voldoende ruimte en veiligheid voor het kind. En het vereist bepaalde vaardigheden om het huishouden draaiend te houden en een kind te verzorgen en op te voeden.

Om dit inzichtelijk te maken, gaat 'Weet ik waarvoor ik kies?' dieper in op deze vijf onderwerpen.

Ieder onderwerp heeft een legbord met een eigen kleur: **Tijd**, **Geld**, **Relatie**, **Wonen**, **Vaardigheden**. Deze borden worden naast elkaar gelegd, zodat direct duidelijk wordt dat je op heel wat moet letten als je een kind krijgt.

Hoe kun je het beste wonen met een kind?

Dit boekje gaat over wonen.

Samen met de cliënt en diens eventuele partner ga je een aantal vragen onderzoeken.

- Hoe woont zij nu?
- Wat moet er veranderen als er een kind komt?
- Waar moet je eigenlijk allemaal op letten om een kind een goed thuis te kunnen bieden?

Betrek indien wenselijk andere familieleden hierbij.

* 'Weet ik waarvoor ik kies?' is bedoeld voor mensen met een verstandelijke beperking en hun partner. Omwille van de leesbaarheid is ervoor gekozen om ter aanduiding van de cliënten alleen zij of haar te gebruiken.

Aan het werk	4
Overzicht vraagkaarten	5
Doorvraagtips	6
Opdracht Wonen 'Is mijn huis geschikt voor een kind?'	8
Tekst informatieboekje 'Wonen met een kind'	11

Benodigd materiaal

- 1 legbord Wonen
- 8 vraagkaarten Wonen, dubbelzijdig bedrukt
- vraagkaarten Wonen zonder voorbedrukte vraag
- opdracht Wonen 'Is mijn huis geschikt voor een kind?'
- informatieboekje 'Wonen met een kind'
- deze handleiding

Werkwijze

Kies een plek, waar je samen met de cliënt de vragen en opdrachten goed kunt uitvoeren. Het kan extra duidelijkheid geven als je in de eigen woon-/leefomgeving van de cliënt met het materiaal werkt.

Jullie hebben gekozen om aan het werk te gaan met het onderwerp WONEN. Leg het legbord Wonen opgevouwen op tafel. Leg alle andere legborden (Tijd, Geld, Relatie en Vaardigheden) opgevouwen ernaast.

Zo wordt direct duidelijk dat je op heel wat moet letten als je een kind krijgt. Vertel dit ook aan de cliënt. Geef vervolgens aan dat jullie aan de slag gaan met het onderwerp 'wonen'.

Laat het legbord Wonen op tafel liggen. Berg de andere legborden weer op.

Eerst wordt de huidige situatie verkend aan de hand van vraagkaarten NU. Leg de 8 vraagkaarten in de uitsparingen op het bord met de zijde 'Wonen Nu' in het zicht. Je kunt natuurlijk ook zelf of samen met de cliënt vragen op post-its schrijven en die op de vraagkaarten zonder voorbedrukte vraag plakken. Deze zelfgeschreven vraagkaarten kunnen één of meerdere voorbedrukte vraagkaarten vervangen. Ze kunnen ook extra toegevoegd worden.

Het is belangrijk dat er een gesprek met de cliënt op gang komt. Per onderdeel worden steeds enkele doorvraagsuggesties gegeven. Let erop dat je de vragen niet gebruikt als een afvinklijstje. Laat de cliënt zoveel mogelijk zelf ontdekken en vertellen.

Dan worden de vragen nog eens bekeken, maar nu vanuit de denkbeeldige situatie dat er een kind is. De kaartjes worden een voor een omgekeerd, zodat de kant MET KIND boven komt te liggen. Ook kun je ervoor kiezen om per onderwerp de huidige situatie te bekijken en meteen te bespreken hoe het zou zijn als er een kind is. Als een vraag helemaal besproken is kan deze uit het kader gehaald worden en ernaast geschoven, zodat helder is dat dit onderdeel klaar is.

Let op: er zijn verschillende manieren om met de vraagkaarten te werken. Het kan bijvoorbeeld voor de cliënt prettig zijn om een telkens een vraagkaart van een stapel te nemen en deze één voor één op het legbord te leggen. Kijk wat jullie de meest prettige manier vinden om te werken.

Vaak zul je merken dat je niet alles in één keer kunt bespreken. Maak een planning met de cliënt en zorg dat de zij weet wat de afspraken zijn voor de komende tijd.

Als het gesprek met de vraagkaarten klaar is, krijgt de cliënt de opdracht 'Is mijn huis geschikt voor een kind?' Het is de bedoeling dat de cliënt (en eventuele partner) deze opdracht de komende tijd gaat maken. Zorg dat de cliënt extra uitdraaien heeft van de opdracht. Zo kan bij vergissingen of gebrek aan schrijfruimte meerdere vellen gebruikt worden. Leg de opdracht goed uit. Eerst wordt de 'woonsituatie nu' verkend. Daarna wordt gekeken wat er aangepast moet worden als er een kind zou zijn. Indien wenselijk, maak een begin samen. Het kan zijn dat de cliënt extra steun hierbij kan gebruiken van familie of begeleiding. Spreek dit door en maak hier afspraken over. Spreek af hoeveel tijd de cliënt voor deze opdracht heeft en wanneer jullie samen naar het resultaat gaan kijken.

Tot slot krijgt de cliënt een boekje met belangrijke informatie over het onderwerp 'Wonen met een kind'. Het boekje is geschreven in eenvoudige taal. Neem de tekst samen goed door. Geef dit boekje mee, zodat zij dit later nogmaals kan lezen en met anderen hierover kan praten.

Nu

Met kind

Hoe woon je op dit moment?

Is de plek waar je nu woont geschikt voor een kind?

Hoeveel ruimte heb je?

Heb je genoeg ruimte voor een kind?

Welke meubels heb je?

Welke meubels heb je nodig als er een kind is?

Welke huishoudelijke apparaten heb je?

Welke huishoudelijke apparaten heb je nodig als er een kind is?

Wat voor vloerbedekking heb je?

Wat is de beste vloerbedekking voor een kind?

Wat vind je belangrijk om schoon te houden in huis?

Wat moet je extra schoonhouden in huis als er een kind is?

Hoe veilig is het in jouw huis?

Is jouw huis veilig genoeg voor een kind? Waarom wel, waarom niet?

Vertel iets over de buurt waar je woont.

Is de buurt waar je woont geschikt voor een kind? Waarom wel, waarom niet?

De vragen en opdrachten zijn bedoeld om de cliënt (en haar partner) te doen beseffen dat een kind ruimte nodig heeft om te spelen, te slapen en bijvoorbeeld huiswerk te maken. Ook is het belangrijk dat de omgeving veilig is, zowel in huis als in de buurt, en niet te onrustig. En hygiëne is van invloed op de gezondheid van het kind. Daarom is het van belang dat een huis goed wordt schoongehouden, dat de kleding goed gewassen kan worden en dat het voedsel op de juiste temperatuur bewaard kan worden.

De vragen zijn zo gesteld dat het mogelijk is om concreet door te vragen en met de cliënt te praten over de verschillende onderwerpen. Gebruik de doorvraagtips niet als een afvinklijstje. Geef de cliënt vooral de gelegenheid om zelf te vertellen en probeer niet teveel te sturen. Op deze manier kun je er ook achter komen of de cliënt al enig inzicht heeft wat een kind nodig heeft op het gebied van ruimte, veiligheid, hygiëne en andere zaken.

Enkele suggesties om door te vragen:

Hoe woon je?

- Bij ouders thuis
- In een woonvoorziening
- In een eigen appartement
- In een caravan
- In een woonboot
- Bij vrienden
- Steeds ergens anders

Hoeveel ruimte heb je?

- Hoeveel kamers zijn er?
En hoe groot zijn die kamers?
- Met hoeveel mensen woon je in huis?
- Heb je een eigen zitkamer of slaapkamer?
- Heb je een keuken?
- Heb je een badkamer of douche en een wc?
- Kun je je spullen goed kwijt in huis?
- Heb je genoeg opbergruimte?
-

Welke meubels heb je?

- Heb je een tafel en stoelen?
- Heb je een bed?
- Heb je kasten?
-

Wat heb je voor vloerbedekking?

- Heb je tegels op de vloer liggen of zeil, parket, laminaat, plavuizen, tapijt?
- Of zit je op een kale betonnen vloer?
- Is deze vloerbedekking geschikt voor kinderen?
-

Het gaat erom dat een cliënt zelf bedenkt dat het bijvoorbeeld praktisch is als een vloer gemakkelijk is schoon te houden.

Welke huishoudelijke apparaten heb je?

Beschikt de cliënt over de minimale basis-uitrusting voor een huishouden?

- Koelkast om voedsel op juiste temperatuur te kunnen bewaren
- Wasmachine om kleding schoon te houden
- Kooktoestel om eten te kunnen klaarmaken
- Stofzuiger om huis stofvrij te houden

Wat vind je belangrijk om schoon te houden in je huis?

Voor een goede hygiëne is het belangrijk dat bepaalde zaken regelmatig gebeuren. Bijvoorbeeld: wc, bad/douche, keuken en vloeren schoonmaken, bedden verschoneren of de vuilniszak op tijd wegbrengen. Praat er met de cliënt over hoe en hoe vaak zij deze dingen op dit moment doet en waarom het zo belangrijk is, zeker met een kind. Als er huisdieren zijn, is extra schoonmaken zeker noodzakelijk. Anders kan het kind ziek worden.

Is jouw huis veilig genoeg voor een kind?

Samen met de cliënt kun je bepaalde punten nagaan.

- Is het huis brandgevaarlijk?
- Is het huis inbraakgevoelig?
- Hoe is de elektrische bedrading?
- Zijn er stopcontacten die loshangen?
- Zijn er trappen?
- Wat kan gevaarlijk zijn in de keuken? (fornuis, schoonmaakmiddelen, ...)
- Wat kan gevaarlijk zijn in de badkamer/douche? (rondslingerende medicijnen, hete kranen, ...)
- Zijn er raam- en deurbeveiligers?
-

Vertel iets over de buurt waar je woont.

- Is het veilig op straat?
- Wat voor mensen wonen er bij jou in de buurt?
- Wonen er veel kinderen?
- Ben je wel eens bang in huis of op straat?
- Staat je huis dicht bij een drukke weg?
- Zijn er winkels vlakbij?
- Is er een school in de buurt of een kinderdagcentrum?
- Kun je gemakkelijk overal komen?
-

De kans bestaat dat een cliënt alles teveel door een roze bril ziet.

Door middel van doorvragen kun je een beeld krijgen hoe de cliënt op dit moment leeft en wat zij belangrijk vindt. Ook wordt duidelijk of zij zelf kan bedenken wat er zoal nodig is om een kind een veilige en gezonde thuisbasis te geven.

Maak vervolgens samen met de cliënt een begin met de opdracht 'Is mijn huis geschikt voor een kind?' en laat haar de opdracht thuis verder afmaken. Bespreek daarna de informatie uit het informatieboekje 'Wonen met een kind'.

Opdracht Wonen

Is mijn huis geschikt voor een kind?

Loop je huis door.
Bekijk elke ruimte.
Bedenk: is deze ruimte geschikt voor een kind?
Schrijf op (of laat iemand anders opschrijven)
wat jij denkt dat er allemaal aangepast moet worden.

Let bijvoorbeeld op:

- Grootte van de ruimte
- Vloer
- Opbergruimte/kasten
- Meubels
- Apparaten
- Veiligheid
- Hygiëne: hoe schoon is het?

Je kunt alles direct opschrijven
in het invulschema.

Je kunt natuurlijk ook beginnen
met wat losse opmerkingen op een schrijfblok
en dan later het schema invullen.

Lees ook het informatieboekje 'Wonen met
een kind' goed door. Dan weet je beter waar je
allemaal op kunt letten.

Is mijn huis geschikt voor een kind?

9

Ruimte	Wat moet aangepast worden?
Woonkamer	
Keuken	
Gang	
Trap	
WC	

Is mijn huis geschikt voor een kind?

10

Ruimte	Wat moet aangepast worden?
Douche / badkamer	
Slaapkamers	
Overloop	
Zolder / Kelder / Berging	
Tuin / Balkon	

Informatieboekje

Wonen met een kind

11



Hoe kun je het beste wonen met een kind?

Als je alleen bent of met zijn tweeën, kun je zelf bepalen hoe en waar je woont. Het maakt minder uit of je groot of klein woont, hoe druk de straat is waar je woont, of hoe schoon je huis is.

Met een kind wordt alles anders!

Als je een kind hebt, moet je goed kijken hoe je woont en waar je woont. Een kind heeft ruimte nodig om op te groeien. En het moet schoon zijn en veilig, zowel binnen in huis als buiten op straat.

Informatieboekje

Wonen met een kind

12



Waar moet je op letten als je een kind hebt?

Het huis

Je moet genoeg ruimte hebben
om te kunnen wonen, slapen en spelen.
Een eigen slaapkamer voor een kind is ook wel fijn.

Je moet een keuken hebben,
zodat je kunt koken voor je kind.
En een douche of badkamer,
zodat je je kind kunt wassen.
En natuurlijk een wc.

Om te kunnen koken, wassen en douchen
heb je elektriciteit, gas en water nodig.
En in de winter moet je je huis goed kunnen verwarmen.

Informatieboekje

Wonen met een kind

13



Verder heb je minimaal de volgende spullen nodig:

Huishoudelijke apparaten

- een wasmachine
- een koelkast
- een gasfornuis of kooktoestel
- een stofzuiger

Meubels

- bedden, zowel voor je kind als voor jou en je partner
- kasten om kleren en spullen in op te bergen.
- een tafel en stoelen

Ook is het belangrijk dat er iets op de vloer ligt:
tapijt, zeil of laminaat.

Dat staat niet alleen huiselijk,
het is ook warmer en prettiger aan je voeten.

Zorg er wel voor dat je iets kiest,
dat gemakkelijk is schoon te houden.

Want met een kind in huis,
wordt er natuurlijk vaak geknoeid.

Informatieboekje

Wonen met een kind

14



Een veilige en schone omgeving

Huis

Je huis moet veilig zijn voor een kind.

Dus:

- geen loshangende elektriciteitsdraden
- beveiligde stopcontacten.
- hekjes bij trap en keuken
- schoonmaakmiddelen en medicijnen goed opbergen

Je huis moet schoon zijn.

Anders wordt je kind ziek.

Je huis moet ook redelijk opgeruimd zijn.

Anders heeft je kind geen ruimte om te spelen.

Bovendien is een opgeruimd huis
een stuk gezelliger en overzichtelijker.

Informatieboekje

Wonen met een kind

15



Buurt

Een kind hoort op te groeien in een veilige omgeving.
Dit is een omgeving waar geen agressie is,
geen drugs of alcohol en geen prostitutie.

Ook is het fijn om ergens te wonen,
waar niet zoveel verkeer is.
Een buurt waar je met je kind kunt wandelen
of naar een speelpleintje kunt gaan.
En een buurt waar winkels zijn op loopafstand.

Informatieboekje

Wonen met een kind

16



Andere zaken om op te letten

Een woning kost geld.

Zorg ervoor dat je op tijd de huur betaalt.

Anders krijg je een huurachterstand.

Als je een grote huurachterstand hebt,
kun je uit je huis gezet worden.

Je elektriciteit, gas en water moet je ook op tijd betalen.

Anders wordt het afgesloten.

Als je een kind hebt, moet je hier extra aan denken.

Je kunt niet goed voor een kind zorgen,

als je geen elektriciteit, gas en water in je huis hebt.

En je kunt niet goed voor een kind zorgen,

als je helemaal geen huis meer hebt.

Informatieboekje

Wonen met een kind

17



Om over na te denken:

- Is jouw huis geschikt voor kinderen?
- Hoe kun je je huis geschikt maken voor kinderen?
- Hoe is de buurt waar jij nu woont?
- Is dit een veilige buurt voor kinderen?

ASVZ

Touwbaan 1
Postbus 121
3360 AC Sliedrecht
Nederland
t +31 (0)184 491200

info@asvz.nl
www.asvz.nl

