

AS  
VZ

Het Plan

# Wat is het Plan?

In het Plan staan jouw wensen.

En wat nog meer belangrijk is.

Ook staan hierin de afspraken tussen jou en ASVZ.

Het Plan is bedoeld om jou meer de leiding

over je eigen zorg te geven.

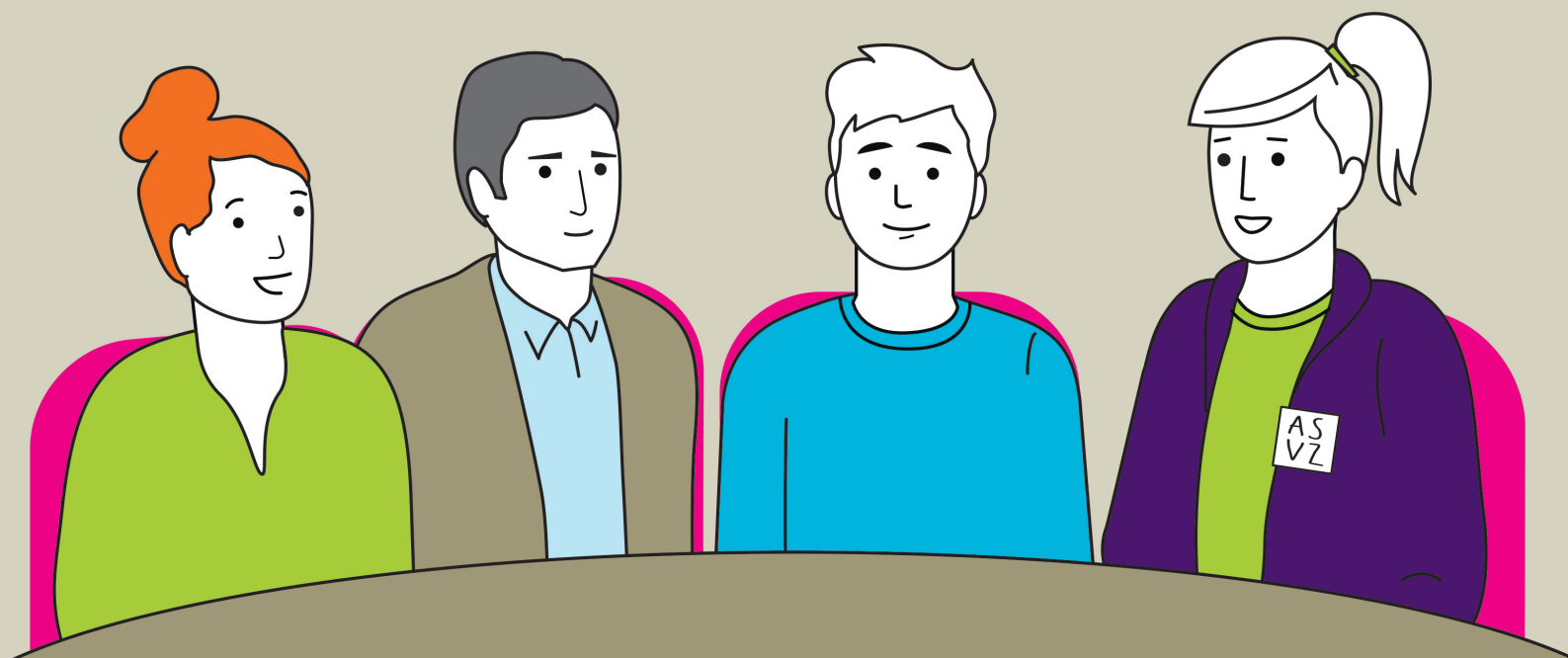
Zo weten de begeleiders welke begeleiding

jij wil bij jouw dagelijks leven.

## Het Plan gesprek

Het Plan gesprek is 1 keer per jaar.

Het liefst met jou erbij, want het is jouw Plan.



Jij bepaalt zelf of jij er wel of niet bij wil zijn.

Of dat je er misschien heel even bij wil zijn.

Jouw persoonlijk begeleider is bij het Plan gesprek.

Bij het gesprek zijn ook anderen.

Zoals je ouders of vertegenwoordiger, teamleider en orthopedagoog.

En een dokter als dat nodig is.

Het Plan wordt 1 keer per jaar aangepast.

Of vaker als dat nodig is.

Nieuwe afspraken tussen jou en jouw begeleiders

schrijven we op in het Plan.

Zo blijft jouw plan altijd bijgewerkt.

ASVZ is wettelijk verplicht om samen met jou een Plan te maken.

Om je voor te bereiden op het Plan gesprek kan je 'Mijn Plan' gebruiken.

Jouw persoonlijk begeleider schrijft het Plan.

De orthopedagoog houdt goed in de gaten of alle belangrijke

onderwerpen in het Plan staan.

Jij hebt het recht om jouw eigen Plan te lezen.

### **Wat staat in jouw Plan?**

In jouw Plan schrijven we veel dingen op. Wat er in het Plan komt te staan bepaal je met elkaar. Denk hierbij aan:

- De doelen voor het komende jaar. We houden rekening met jouw wensen, mogelijkheden en beperkingen.
- Wensen hoe jij invulling wil geven aan jouw leven.  
Dat noemen wij het perspectief.
- Hoe jij en jouw begeleiders de doelen proberen te bereiken.
- Wie de afgesproken zorg regelt en uitvoert.
- Hoe medewerkers van ASVZ samen over jouw begeleiding afstemmen.

- Hoe jij met jouw begeleider bespreekt of afspraken die in het Plan staan worden nagekomen.
- Omgaan met situaties die gevaarlijk of nadelig zijn (risico's).
- Zorg waar jij het niet mee eens bent moet ook in het Plan staan. En de mogelijkheden dat dit zorg kan worden waar je het wel mee eens bent.
- Begeleiding die past bij jouw leeftijd.
- Contact met ouders, verwanten en anderen.
- Meedoen in de samenleving.

### Je Plan gesprek voorbereiden

Het Plan gesprek is een belangrijk gesprek.

Het is soms fijn om hier van tevoren over na te denken.

Bijvoorbeeld over de onderwerpen die jij graag wil bespreken.





In de jaargids Goed om te weten! staat een handige invulbladzijde die je hiervoor kan gebruiken.

Er staan ook handige tips.

Heb je je jaargids niet meer?

Kijk dan op [www.asvz.nl/jaargids](http://www.asvz.nl/jaargids).

### Praten over de afspraken

Elk half jaar vraagt ASVZ of jij nog tevreden bent over de gemaakte afspraken.

En hoe de begeleiders met die afspraken omgaan.

Begeleiders moeten goed naar jou luisteren.

Samen heb je het over zorg waar jij mee eens bent.

## **Zorg waar je het niet mee eens bent**

Soms krijg je ook zorg waar je het niet mee eens bent.

Dat heet dan onvrijwillige zorg.

Dat mag ASVZ niet zomaar doen.

Begeleiders moeten goed uitleggen waarom dat nodig is.

Bijvoorbeeld als jij of anderen gevaar lopen.

En het echt niet anders kan.

Dan moet die zorg waar je het niet mee eens bent

wel goed in jouw Plan staan.

## **Ben je een nieuwe cliënt bij ASVZ?**

Dan praat jouw persoonlijk begeleider zo snel mogelijk met jou

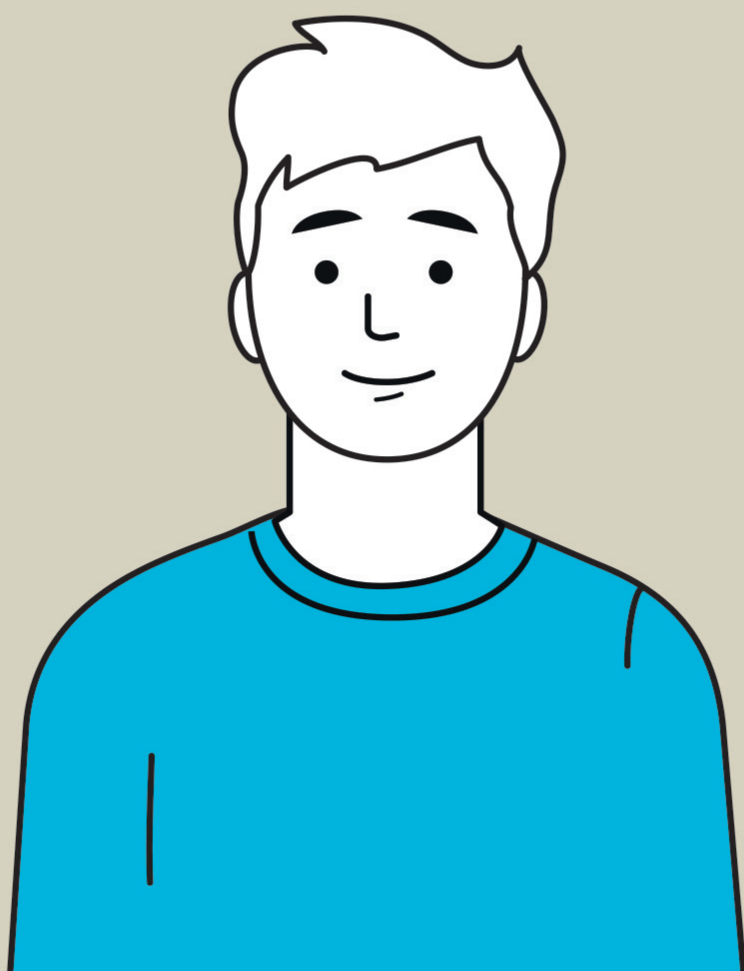
over jouw wensen, behoeften en perspectief.

En hoe jij daarbij begeleid wil worden.

Dat moet ASVZ binnen 6 weken na de start van

de zorgverlening in jouw Plan geschreven hebben.





Scan deze code met de camera van je telefoon. Je kan dan op internet naar de informatie uit deze folder luisteren.