

Doe slim 

Wat moet je regelen als je



18

wordt?

18 jaar! En dan?

Er verandert veel in je leven als je 18 wordt.
Dingen waar je zelf misschien niet zo snel aan denkt.
Maar die wel heel belangrijk zijn.
Je moet bijvoorbeeld een eigen zorgverzekering hebben.
En als je op een school voor Praktijkonderwijs zit, kun je
worden opgenomen in het doelgroepregister.
Dan heb je meer kans op een baan.

Om je op weg te helpen, hebben we dit boekje voor je gemaakt.
Met informatie over zaken die je straks zelf moet regelen.
En we geven tips hoe je dit kunt doen.

Heb je hulp nodig?
Dan kun je bijvoorbeeld terecht bij het Sociaal Team van de
gemeente. Achterin staan handige adressen van de Sociale
Teams en andere organisaties die jou kunnen helpen.

Succes!

Inhoud

	Werk	4
	Financiën	6
	Zorgverzekering en zorgtoeslag	9
	Administratie	10
	Wonen	12
	Zorg en vrije tijd	14
	Ook handig om te weten	15
	Checklist	16
	Sociale teams in Midden-Holland	18



Werk

Doelgroepregister

Alle leerlingen van scholen voor Praktijkonderwijs kunnen worden opgenomen in het doelgroepregister van de participatiewet.

Je moet dit wel eerst aanvragen.

Je school kan je daarbij helpen.

Als je opgenomen bent in het doelgroepregister, ontvang je een brief van het UWV.

Deze brief van het UWV is een belangrijk document!

Waarom is het doelgroepregister belangrijk voor je?

Als je in dit register vermeld staat en gaat werken, krijgt je nieuwe werkgever voordelen wanneer hij jou aanneemt.

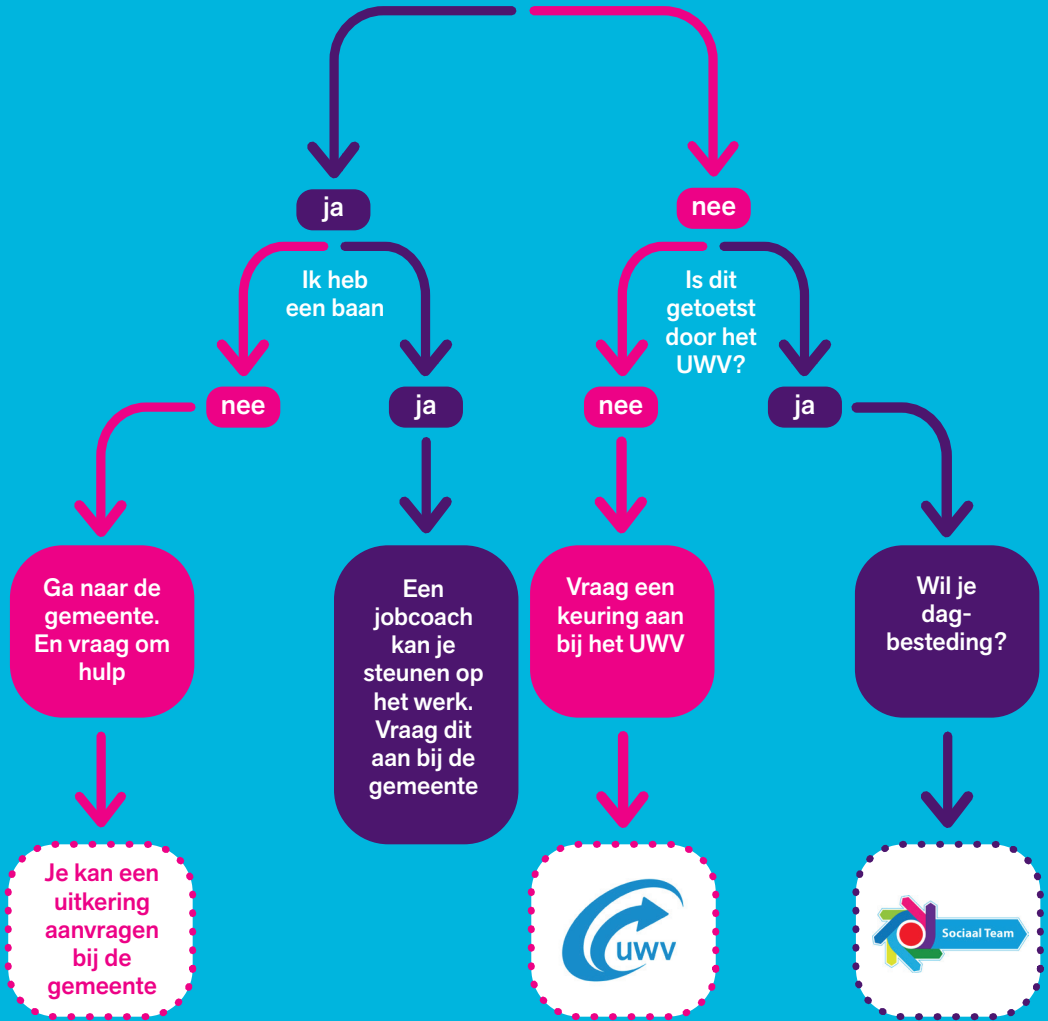
Zo kan een jobcoach jou en je nieuwe werkgever helpen bij het uitvoeren van je werk.

Hierdoor is de kans groter dat je kan blijven werken.

Doe slim 

**Bewaar de brief van het
UWV over het
doelgroepregister goed.**

Ik kan werken





Financiën

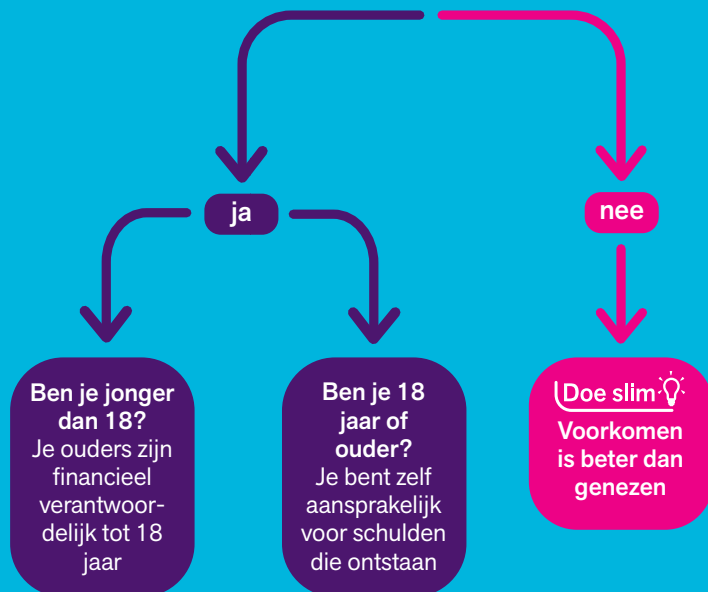
Als je 18 bent, ben je zelf verantwoordelijk voor je financiën. Je moet er bijvoorbeeld zelf voor zorgen dat je de kosten van je mobiele telefoon betaalt. En de premie van je zorgverzekering. Het is niet altijd makkelijk om het overzicht over je uitgaven te houden.

Tips

- Doe de e-learning Smart met geld omgaan! Ga naar: <https://e-learning.smartmetgeld.nl/aan-de-slag/>
- Wil je hulp bij het besteden van je inkomen en uitgaven? Loop langs bij het Sociaal Team. Zij helpen je graag.



Heb je schulden?



Vind je het lastig om met je schulden om te gaan? Of lukt het je niet alleen? Vraag dan advies aan het Sociaal Team



Opdracht

Check of je een bankrekening hebt, met een spaarrekening eraan gekoppeld. Heb je deze niet, vraag dit dan aan.



Financiën

Beschermende maatregelen

Als je 18 bent, ben je zelf verantwoordelijk voor je leven, financiën en de zorg die je nodig hebt.

Dit is een grote verantwoordelijkheid en lukt niet iedereen. Daarom zijn er beschermende maatregelen.

In Nederland zijn er drie verschillende beschermingsmaatregelen.

1. Bewindvoering

Dit is voor iedereen die zijn/haar financiën niet (meer) zelf kan regelen. De bewindvoerder beheert je geld.

2. Mentorschap

Dit is voor iedereen die zijn/haar persoonlijke zaken niet (meer) zelf kan regelen. De mentor beslist over de verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding.

3. Curatele

Mensen die onder curatele staan zijn handlingsonbekwaam. De curator beslist dan over hun geld, verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding.

Een verzoek tot curatele, beschermingsbewind of mentorschap kan je indienen bij de kantonrechter. Daar is geen advocaat voor nodig. Jij kunt zelf de aanvraag indienen. Een familielid kan dat ook voor jou doen.



Zorgverzekering en zorgtoeslag

Als je 18 jaar of ouder bent is een zorgverzekering verplicht. Je kunt niet meer gratis op de polis van je ouders staan. Je moet dus zelf een zorgverzekering afsluiten.

Collectieve verzekering

Voor mensen met een laag inkomen is er een collectieve verzekering.

Je betaalt dan vaak een lagere premie.

Je kunt bij de gemeente waar je woont navragen of zij zo'n collectieve verzekering hebben waar je gebruik van kunt maken.

Kijk voor meer informatie op www.collectievezorgverzekering.nl

Zorgtoeslag

Voor mensen met een laag inkomen bestaat er een zorgtoeslag.

Met deze toeslag krijg je iedere maand een bepaalde tegemoetkoming op de kosten van je zorgverzekering.

Je betaalt daardoor minder voor je verzekering.

Opdracht

- Overleg met je ouder(s)/verzorger(s) over een zorgverzekering. Vraag daarna een zorgverzekering aan. Via www.independer.nl kun je onder het kopje Verzekeringen > Zorgverzekeringen uitzoeken welke verzekering het beste bij jou past.
- Ga naar www.toeslagen.nl en kijk of jij in aanmerking komt voor een zorgtoeslag.



Administratie

Het is belangrijk om je administratie goed bij te houden.
Maar wat moet je nu precies bewaren?

De volgende documenten moet je bewaren:

- Contracten
Alles waar je jouw handtekening onder zet, moet je bewaren.
Zoals het contract van een (bij) baan of je telefoonabonnement.
- Verzekeringsspolissen
- Loonstrookjes en jaaropgaven
- Brieven van het UWV
- Brieven van de Belastingdienst
- Rekeningen van spullen met garantie
- De pukcode en pincode van je mobiele telefoon

DigiD

DigiD staat voor Digitale Identiteit.
Je hebt een DigiD nodig om in te loggen
op websites van de overheid en zorg.



Opdracht

Vraag een DigiD aan via www.DigiD.nl. Hiervoor heb je je Burgerservicenummer (BSN) nodig. Dit nummer staat op je identiteitskaart of paspoort.



Opdracht

Koop een grote multomap met gekleurde tabbladen. In deze map kun je alle documenten bewaren.

Doe slim

Denk goed na als je je handtekening moet zetten. Overleg eerst met een volwassene. Bijvoorbeeld met je ouder(s)/verzorger(s), jobcoach of persoonlijk begeleider.



Wonen

Blijf je thuis wonen als je 18 jaar wordt?

Of wil je graag op je zelf gaan wonen?

Een eigen kamer of een eigen huis is best een grote verandering.

Volg het schema en ontdek welke organisaties jou eventueel kunnen helpen.

Woningnet

“Ik kan me niet inschrijven bij mijn vriend, want dat mag niet van de huurtoeslag.”

Deze opmerking horen we vaker.

Het klopt niet.

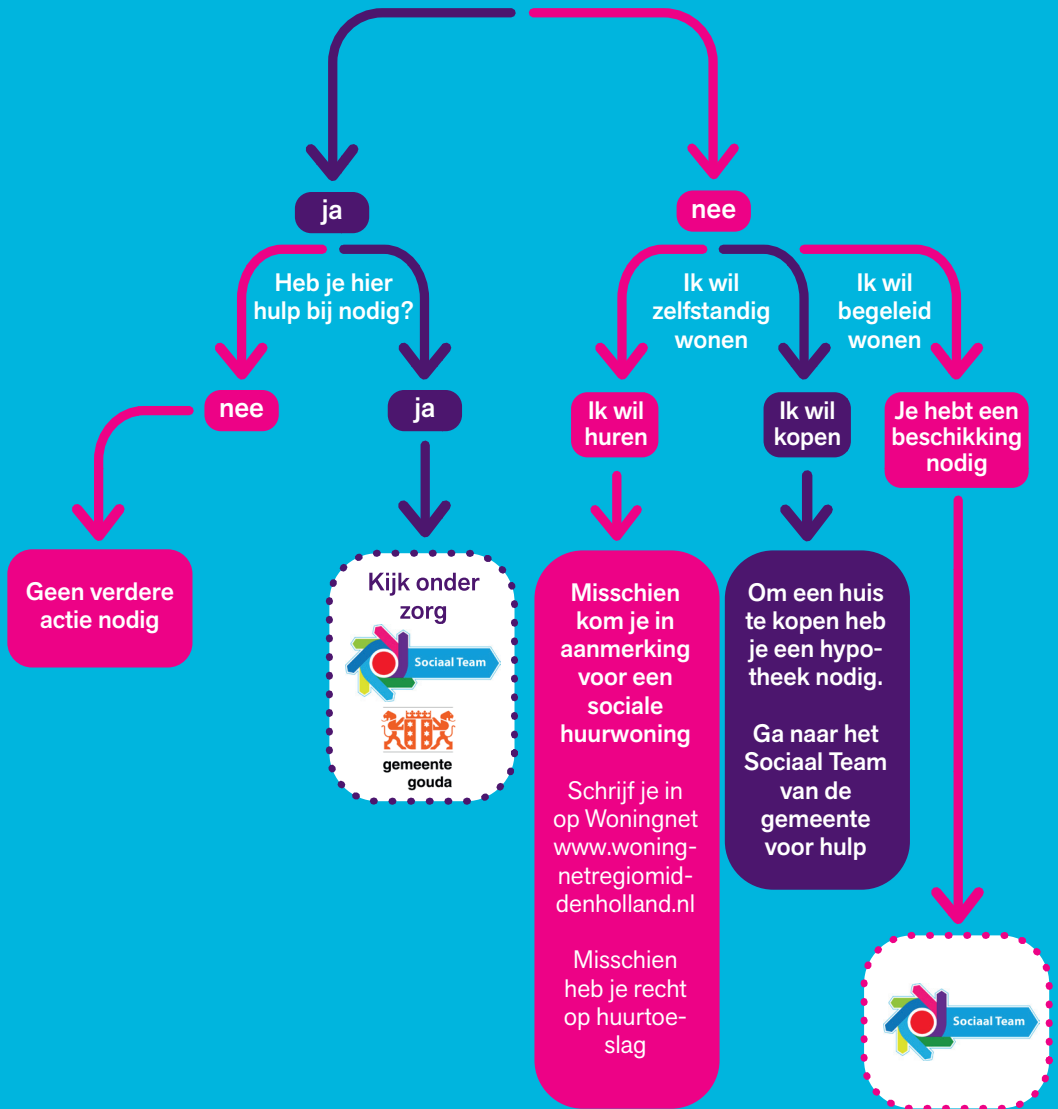
Je mag wel samenwonen, maar jullie inkomen wordt dan bij elkaar opgeteld.

Daardoor heb je soms geen recht meer op huurtoeslag.

Je moet dan een verdeling maken over hoe het wegvallen van de toeslag gecompenseerd kan worden.



Blijf je thuis wonen?





Zorg en vrije tijd

Heb je ondersteuning nodig bij het plannen van dagelijkse activiteiten of je huishouden?

Dan kun je altijd contact opnemen met het Sociaal Team van de gemeente.

Ook als je problemen hebt waar je hulp bij nodig hebt, kun je naar het Sociaal Team.

Ze gaan altijd vertrouwelijk met jouw informatie om.

Ze zullen niet zomaar dingen over jou aan andere mensen of organisaties vertellen als jij dat niet wilt.

Activiteiten bij SamSam

SamSam organiseert veel activiteiten.

Vier keer per week is er een eetcafé.

Je kunt dan helpen met koken of komen eten.

SamSam organiseert ook andere activiteiten,

zoals DisKo, kapsalon, sporten of creatieve activiteiten.

Je betaalt een kleine bijdrage of je krijgt een

beschikking van het Sociaal Team.

Eigen bijdrage

Als je zorg krijgt, moet je een eigen bijdrage betalen.

Deze bijdrage is afhankelijk van de hoogte van je inkomen.

Het CAK berekent hoeveel je moet betalen.



Ook handig om te weten

Donorregistratie

In Nederland kun je zelf kiezen of je donor wilt zijn. Dit betekent dat na jouw overlijden, delen van je lichaam gedoneerd worden aan iemand anders. In het jaar nadat je 18 bent geworden, krijg je automatisch een donorformulier. Je mag dan zelf bepalen of je na overlijden donor wilt zijn of niet.

Opdracht

Lees samen met de begeleider meer over donorregistratie op www.donorregister.nl.



Stemrecht

Als je 18 jaar bent, mag je stemmen. Lukt het niet om zelf te stemmen? Dan kan je iemand voor jou laten stemmen. Dit vul je in op de stempas die je krijgt als er verkiezingen zijn.



Checklist

In dit boekje staan veel tips over dingen die je moet regelen als je 18 wordt. Daarom hebben we een checklist voor je gemaakt. Zo kun je controleren of je alles hebt geregeld.

Ben je opgenomen in het doelgroepregister?

- Ja, ik heb daarover een brief van het UWV ontvangen.
- Ja, ik heb de aanvraag opgestuurd, maar nog geen bericht ontvangen.
- Nee, ik heb het nog niet aangevraagd.

Heb je de e-learning Smart met Geld gedaan?

- Ja, ik heb alle opdrachten uitgevoerd.
- Nee, ik ben nog niet helemaal klaar met het programma.

Heb je een bankrekening met een spaarrekening eraan gekoppeld?

- Ja, ik heb een bankrekening met een spaarrekening eraan gekoppeld.
- Nee, ik moet deze nog aanvragen.

Heb je een multomap met tabbladen gekocht?

- Ja, ik heb de map gekocht.
- Nee, ik moet de map nog kopen.

Heb je je administratiemap op orde?

- Ja, ik heb mijn administratie in de map gedaan.
- Nee, ik moet de formulieren nog opbergen in de map.
- Nee, ik moet de zorgtoeslag nog aanvragen.

Heb je een DigiD?

- Ja, ik heb een DigiD.
- Ik heb een DigiD aangevraagd, maar ik moet hem nog activeren.
- Nee, ik heb hem nog niet aangevraagd.

Heb je een zorgverzekering?

- Ja, ik heb mijn eigen zorgverzekering.
- Nee, ik moet mijn zorgverzekering nog aanvragen.

Heb je zorgtoeslag?

- Ja, ik krijg zorgtoeslag.
- Nee, ik moet de zorgtoeslag nog aanvragen.

Heb je ingevuld of je donor wilt zijn?

- Ja, ik heb dit ingevuld op www.donorregister.nl.
- Nee, ik moet dit nog invullen op www.donorregister.nl.



Sociale teams in Midden-Holland

Gouda

Bereikbaar: Maandag t/m vrijdag
van 09.00 - 17.00 u.

Tel. 088 – 900 43 21

Er zijn drie Sociale Teams: Noord,
Oost en West.

Sociaal Team Gouda Noord

Büchnerweg 7, 2803 GR Gouda
noord@sociaalteamgouda.nl

Sociaal Team Gouda Oost

Nelson Mandela Centrum
Bernadottelaan 79, 2806 JM Gouda
oost@sociaalteamgouda.nl

Sociaal Team Gouda West

Ontmoetingscentrum De Walvis
Walvisstraat 1, 2802 SB Gouda
west@sociaalteamgouda.nl

Zuidplas

Raadhuisplein 2, 2914 KM

Postbus 100, 2910 AC

Nieuwerkerk aan den IJssel

Maandag t/m vrijdag: 08.30 - 12.30 u.

Tel. 0180 - 330 300

E-mail: sociaalteam@zuidplas.nl.

Moordrecht

CJG-locatie in De Kraal

Pr. Beatrixstraat 15

Maandag: 09.00 - 10.00 u.

Nieuwerkerk aan den IJssel

CJG-locatie in De Hoed

Oranjepad 2

Donderdag: 13.00 - 14.00 u.

Zevenhuizen

Dorpshuis Swanla

Burgemeester Klinkhamerweg 86

Vrijdag: 09.00 - 10.00 u.

Moerkapelle

Huisartsenpraktijk

Weideplantsoen 20

Dinsdag: 09.00 - 10.00 u.

Waddinxveen

Alleen telefonisch bereikbaar op
tel.14 0182.

Maandag t/m donderdag:
08.30 - 17.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 12.30 u.
socialteam@waddinxveen.nl

Krimpenerwaard

Bezoekersinformatie Loket
Samenleving en Zorg
Alingersteeg 2 Bergambacht
Openingstijden (alleen op afspraak):
maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 u.
Tel. 14 0182
info@krimpenerwaard.nl

Bodegraven – Reeuwijk

Centrum voor Jeugd en Gezin
Tel. 088 – 254 23 84
info@cjgbodegraven-reeuwijk.nl
www.cjgbodegraven-reeuwijk.nl

SAM

Tel. 0172 – 614 500
www.sam-bundeling.nl
Ook bereikbaar via Kwadraad
Tel. 088 – 900 40 00
www.kwadraad.nl

Ferm Werk

Tel. 0348 – 497 000
info@fermwerk.nl
www.fermwerk.nl

WMO-consulenten gemeente Bodegraven-Reeuwijk

Bodegraven: Spoorlaan 2a
(1e verdieping)
Reeuwijk: Medisch Centrum Reeuwijk,
De Kaarde 13E
Maandag: 09.00 – 10.00 u/
Tel. 0172 – 769 218
wmo@bodegraven-reeuwijk.nl

Doe slim  is een initiatief van



in samenwerking met



centrum voor
jeugd en gezin



regionale school voor
praktijkonderwijs



Eindredactie:

ASVZ

Postbus 121

3360 AC Sliedrecht

info@asvz.nl

www.asvz.nl

maart 2018