

Tess Tournier is **orthopedagoog en coach Behandelsystemen**. In opdracht van ASVZ deed zij in samenwerking met AWVB (Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking) onderzoek naar Triple-C. Interesse in het volledige proefschrift van Tess? Je kunt het downloaden via www.triplecwerkplaats.nl

Wie voelt er voor jou als familie en wie bel je als je een slechte dag hebt? Het zijn twee vragen uit het onderzoek van Tess naar familienetwerken. 'In het leven van mensen met een lichte verstandelijke beperking zijn familieleden meer nog dan professionals een constante factor. We wilden er zicht op krijgen wie een belangrijke rol spelen in hun leven.'

'Uit eerdere wetenschappelijke studies weten we dat sociale relaties een positieve bijdrage leveren aan het fysieke en mentale welbevinden van de mens. Is een familienetwerk klein, dan maakt dat de cliënt heel kwetsbaar en erg afhankelijk van professionele relaties. Daarom besteden we bij ASVZ zoveel aandacht aan het netwerk van cliënten. Ons onderzoek laat zien dat mensen met een lichte verstandelijke beperking heel goed kunnen aangeven wie belangrijk voor ze zijn. Ze weten precies van wie ze steun ontvangen. Verrassend genoeg blijken de directe begeleiders daar veel minder zicht op te hebben.

Met dit gegeven wilden we iets doen. Samen met AWVB ontwikkelden we de webapplicatie Familieenzo.nl. Cliënten kunnen er

een avatar van zichzelf in maken en van alle mensen die ze als familie beschouwen. Dat kan dus ook de buurvrouw of voetbaltrainer zijn. Het resultaat is een familieportret met iedereen die belangrijk voor ze is.

Verder vergeleken we op basis van data uit het onderzoek het netwerk van mensen met een lichte verstandelijke beperking met dat van leeftijdsgenoten zonder verstandelijke beperking. Het netwerk van mensen met een lichte verstandelijke beperking blijkt beduidend kleiner te zijn.

'Familieleden zijn de constante factor'

Ze hebben moeite met het aangaan en onderhouden van relaties. Overigens zagen we tegen onze verwachting in geen verschil tussen cliënten met en zonder probleemgedrag; de netwerken van beide groepen zijn gemiddeld even groot.

Wat we met deze kennis doen? Begeleiders kunnen de gratis webapplicatie Familieenzo gebruiken om meer zicht te krijgen op het leven van de cliënt, ook van hun leven buiten ASVZ. Zo komen begeleider en cliënt dichter tot elkaar. En we stimuleren dat begeleiders initiatief nemen om het netwerk te ondersteunen. Dat kan bijvoorbeeld al door te helpen met een kaartje of appje sturen als iemand jarig is. Heel belangrijk in een tijd waarin de hulp van vrijwilligers en familieleden steeds noodzakelijker wordt in de zorg.'