

**DUURZAAMHEID**

TIPS OM DUURZAMER TE LEVEN

Je hoort en leest veel over duurzaamheid. Ook bij ASVZ. Want ASVZ vindt duurzaamheid belangrijk. Duurzaamheid betekent: goed voor de mens, het milieu en de aarde. Ook jij kunt helpen om ASVZ én de wereld duurzamer te maken. Hoe? Wij geven je tips!

Wees zuinig met energie

Doe het licht uit als je weg bent. En zet de verwarming lager. Trek een warme trui en sloffen aan als je het koud hebt.

**Afval scheiden**

Zet in de keuken vijf bakken neer voor gft-afval (groente-, fruit- en tuinafval), restafval, papier, plastic en glas.

Wees zuinig met water

Douche bijvoorbeeld maximaal 5 minuten. En laat het water niet lopen als je tanden poetst.

**Koop minder nieuwe producten**

Zoek vaker naar tweedehands spullen of kleding. Ga bijvoorbeeld eens naar een kringloopwinkel. Tip! ASVZ heeft ook een aantal kringloopwinkels.

Duurzame voeding

Eet wat vaker vegetarisch. Dat betekent geen vlees. Ook kun je zelf groenten en fruit kweken in een moestuin.

