



Een spreekbeurt over de gehandicaptenzorg

Een spreekbeurt

Wat leuk dat je een spreekbeurt of werkstuk maakt over de verstandelijk gehandicaptenzorg. Een project voor school, zeker een spreekbeurt, is altijd een beetje spannend. Daarom hebben wij een pakket voor je gemaakt waarmee jij zo de boel in elkaar zet!

Alles voor een aansprekende spreekbeurt

In dit pakket vind je veel informatie over de gehandicaptenzorg in zijn algemeenheid en over ASVZ in het bijzonder. Je kunt dit gebruiken om een flitsende spreekbeurt in elkaar te zetten. Of om een leuk werkstuk te maken over wat je doet als je binnen de verstandelijk gehandicaptenzorg werkzaam bent. Er is zelfs een quiz waarmee je kunt testen wat je klasgenoten er allemaal over weten.

Veel plezier!

Je kunt zelf bepalen welke stukken van de tekst je wilt gebruiken. In de digitale map die je gedownload hebt staan allemaal foto's die je kunt gebruiken. Ook geven we je diverse links naar YouTube-filmpjes.

Ook hebben we verschillende tips voor je op een rijtje gezet om er een mooi verhaal van te maken. Maar het allerbelangrijkste is om je eigen creativiteit te gebruiken.

Hoe begin je?

Als je je spreekbeurt begint wil je meteen van iedereen zijn aandacht hebben. Dat kun je doen door een vraag te stellen zoals hieronder:

Hoi allemaal! Ik ga vandaag mijn spreekbeurt houden over de gehandicaptenzorg. Wie kent er iemand in zijn omgeving met een verstandelijke beperking? Steek je vinger op!

Als jouw vader, moeder of iemand anders die je kent bij ASVZ werkt, dan kun je dit ook vertellen. Bijvoorbeeld dat je daardoor op het idee kwam om je spreekbeurt over dit onderwerp te houden.

Verstandelijke beperking

Als je een verstandelijke beperking hebt, ontwikkelen je hersenen zich anders dan bij leeftijdsgenoten. Je bent bijvoorbeeld minder goed in dingen onthouden of je vindt het moeilijker om een tekst goed te snappen. Vaak heb je ondersteuning nodig met wonen, op school, bij het werk en in (sociaal) contact maken met andere mensen. Omdat je het bijvoorbeeld moeilijk vindt om met anderen te spelen of te praten.

Je hebt verschillende niveaus van een verstandelijke beperking:

- Licht verstandelijk beperkt (LVB)
- Matig verstandelijk beperkt (MVB)
- Ernstig verstandelijk beperkt (EVB)

Meervoudige handicap

Het kan ook voorkomen dat iemand zowel verstandelijk als lichamelijk gehandicapt is. Dit wordt een meervoudige, of een dubbele, handicap genoemd. Als iemand deze meervoudige handicap in een (zeer) ernstige vorm heeft, noem je dat een ernstige verstandelijke meervoudige beperking (EVMB).

Waarom hebben sommige mensen een handicap?

Een handicap kun je bij je geboorte krijgen, maar ook later in je leven. Als kinderen al bij hun geboorte een handicap hebben, kan dat komen door verschillende oorzaken. Bijvoorbeeld doordat er iets misgaat tijdens de geboorte. Sommige handicaps zijn erfelijk. Dat wil zeggen dat ze van ouder op kind worden doorgegeven. Maar het kan ook gewoon puur toeval zijn dat je met een handicap wordt geboren. En later in je leven kun je gehandicapt raken door bijvoorbeeld een verkeersongeluk of een ernstige ziekte. Soms is een beperking goed zichtbaar voor andere mensen. Bijvoorbeeld als iemand in een rolstoel zit. Er zijn ook handicaps die niet goed zichtbaar zijn. Zoals sommige verstandelijke handicaps. Mensen met een handicap willen net zo behandeld worden als mensen zonder een handicap.

Om te laten zien hoe er vroeger met mensen met een verstandelijk beperking omgegaan werd, kan je iets over de geschiedenis vertellen.

Geschiedenis gehandicaptenzorg

Heel lang geleden, dan hebben we het over het jaar 1400, noemden men mensen met een verstandelijke beperking krankzinnigen. Ze waren dol (gek) in hun hoofd. Daarom werden zij naar een dolhuis/gekkenhuis gebracht. Daar werden ze opgesloten en kregen alleen eten en drinken, verder niks. Mensen uit de stad konden één keer per week voor 5 cent gekken komen kijken. Dat kunnen we ons nu toch niet meer voorstellen?!

Zwakzinnigenzorg

Rond 1945 heette het nog zwakzinnigenzorg. De zorg breidde enorm uit. Er kwamen steeds meer instellingen waar mensen werden opgenomen. De instellingen bevonden zich vooral in bossen en aan zee. Het idee was dat de mensen ziek waren en dat de gezonde lucht hen goed zou doen. Zo werden er tredmolens gebruikt om te bewegen. Een soort draaimolen waarin je rondjes moest lopen.



Geestelijk gehandicapt

In de jaren 70 wordt de naam zwakzinnig vervangen voor geestelijk gehandicapt. Vanaf de jaren 80 wordt steeds meer naar de persoon zelf gekeken. En werden instellingen niet meer in de bossen of aan zee gebouwd, maar ook gewoon in een woonwijk.

Tegenwoordig gebruiken we het woord geestelijk gehandicapt niet meer, maar zeggen we mensen met een verstandelijke beperking. Als ze niet meer thuis wonen dan kunnen ze bij een organisatie zoals ASVZ wonen. Daar wonen ze meestal in kleine groepen met ieder zijn eigen kamer. Ze hebben een zo normaal mogelijk leven. Zoals jij en ik. Daarbij worden ze ondersteund door vakkundige begeleiders.



Een voorbeeld uit een dag van iemand die woont bij ASVZ

- Opstaan, wassen en aankleden
- Ontbijten
- Naar school of naar het werk
- Kamer opruimen
- Boodschappen doen, helpen met eten koken
- Vrije tijd: bijvoorbeeld sporten, gamen, netflixen, buiten spelen
- Naar bed

Je kunt een fragment uit één van de onderstaande filmpjes laten zien om je klasgenoten een indruk te geven van wat voor werk de cliënten allemaal doen.

Werken in Diergaarde Blijdorp

<https://www.youtube.com/watch?v=iVcvgknvHJI>

Werken in de Piushaven

<https://www.youtube.com/watch?v=YXjIH93xGEg>

Werken bij de weverij

<https://www.youtube.com/watch?v=sounFTck2cg>

Werken op de kaarsenmakerij

<https://www.youtube.com/watch?v=8SwWxgnZUTk>

Werken in de Horeca

<https://www.youtube.com/watch?v=3mBpATThTEs>

Als je bij ASVZ werkt dan zorg je er tijdens je werk (dienst) voor dat de bewoners op jou kunnen vertrouwen. Je helpt ze waar nodig en vult de bewoner aan zodat je samen op 100% uitkomt.

Werken in de gehandicaptenzorg

Wanneer je aan het werk wilt als begeleider in de gehandicaptenzorg moet je de opleiding Maatschappelijke Zorg volgen. Je kunt dan in overleg met je school stage lopen bij onder andere ASVZ. Zo doe je alvast werkervaring op en wie weet vind je het zó leuk dat het ook je baan wordt als je je diploma gehaald hebt!

Aan het werk na je middelbare school

Leren en werken tegelijk is iets voor jou als je direct na de middelbare school aan het werk wilt. Je werkt dan minimaal 27 uur per week op een woon- of dagbestedingslocatie en gaat één dag per week naar school toe. Hiervoor moet je solliciteren op een BBL-vacature.

Ook kun je als verpleegkundige werken bij ASVZ. Kijk voor meer informatie over werken bij ASVZ en alle functies die er zijn op www.werkenbijasvz.nl



Quiz

Je kunt ook een quiz doen tijdens je spreekbeurt. Of stel bijvoorbeeld een paar vragen in het midden van je spreekbeurt. Dit is een leuke manier waardoor iedereen weer op het puntje van zijn stoel zit. Sluit je spreekbeurt er mee af, maak bijvoorbeeld een Kahoot.

1. Welke namen werden vroeger gegeven aan mensen met een verstandelijke beperking?
2. Ken je een tv-programma met daarin mensen met het syndroom van Down?
3. Moet je een uniform aan als je in de gehandicaptenzorg werkt?
4. Kun je als je een verstandelijke beperking hebt meedoen aan de Olympische Spelen?
5. Kun je het altijd zien dat iemand een verstandelijke beperking heeft?
6. Als iemand moeilijk of niet kan praten met woorden. Wat kun je dan allemaal gebruiken om elkaar wel te begrijpen?
7. Als je een verstandelijke beperking hebt mag je dan verkering?
8. Kun je een verstandelijke beperking krijgen na een autoongeluk?
9. Heb je stemrecht als je een verstandelijke beperking hebt?
10. Wat is een snoezelruimte?

Antwoorden:

1. Krankzinnig, idioot, gek, debiel, imbeciel, geestelijk gehandicapt.
2. Down met Johnny, Down the Road, Cupido ofzo, knoop in je zakdoek, kitchen impossible, restaurant misverstand.
3. Nee, je draagt geen uniform. Je werkt niet in een ziekenhuis.
4. Ja, als je goed bent in een sport kun je meedoen aan de Paralympische Spelen. Dat is onder andere voor mensen met een lichamelijke beperking, maar ook voor mensen met een verstandelijke beperking.
5. Nee zeker niet.
6. Je kunt praten met ondersteunende gebaren taal, een spraak-taal computer gebruiken, pictogrammen gebruiken e.d.
7. Ja dat mag. Je hebt dezelfde gevoelens als iedereen.
8. Ja dat kan gebeuren. Doordat je hersenen beschadigd raken na een harde klap kan het zijn dat je ineens dingen minder goed begrijpt.
9. Ja. Het is wel zo dat iemand zelfstandig zijn stem moet kunnen uitbrengen. Je mag geen hulp krijgen in het stemhokje.
10. Een snoezelruimte is een kamer waarin je belangrijkste zintuigen geactiveerd worden. Je reuk, je smaak, je tast, je gehoor (muziek), je zicht (d.v.m. lampen). Zo'n snoezelactiviteit wordt vaak ingezet bij mensen die een ernstige verstandelijke beperking hebben.

Tips en tops voor een spreekbeurt

Bereid je goed voor

Lees alle informatie in dit spreekbeurtpakket en kijk voor meer verhalen op onze website www.asvz.nl en YouTube-kanaal: ASVZZorg. Dan kun jij je klasgenoten en de leraar echt iets leren over de gehandicaptenzorg.

Kies de onderwerpen

Heb je alle informatie gelezen, zet dan de onderwerpen onder elkaar die je wilt vertellen. Je kunt er dan meteen bijzetten wanneer je een filmpje wilt laten zien en wanneer je bijvoorbeeld een quiz wilt doen.

Begin verrassend

Begin bijvoorbeeld met een vraag: Ken je iemand met een verstandelijke beperking? Of start met een leuk filmpje.

Oefen voor de spiegel

Vertel je verhaal (met spiekbriefje) hardop voor de spiegel. Wedden dat je het zelf een goed verhaal vindt? En doe het nog een keer terwijl je de tijd op een stopwatch of telefoon bijhoudt. Dan weet je meteen hoe lang de spreekbeurt duurt. Ook kun je je verhaal aan je ouders broers of zussen vertellen. Dan kun je hun reactie zien en kun je misschien nog iets aanpassen of nog leuker maken.

Schrijf in je eigen woorden

In je eigen woorden onthoud je de tekst veel beter. Dus schrijf geen zinnen over. Jouw verhaal is het beste verhaal. Wat goed werkt zijn spiekbriefjes en zet je belangrijkste woorden uit je spreekbeurt op het briefje. Dat helpt je bij je verhaal.

Praat rustig

Iedereen verstaat je beter als je geen haast hebt en je verhaal rustig verteld.

Kijken in de klas

Voor de klas staan is altijd een beetje spannend en waar kijk je naar? Kijk net iets over de hoofden naar het einde van het lokaal. Je klasgenoten denken dan dat je ze aankijkt maar niets is minder waar.

Blooper? Lach er om!

Wat doe je als je het even niet meer weet of een foutje maakt? Geeft niets! Schaam je niet, maar lach er om. Dan lachen anderen met je mee.

Extra tips voor een goed werkstuk

- Schrijf niet het hele verhaal achter elkaar. Wil je iets over een nieuw onderwerp schrijven? Laat dan een regel open en verzin een kopje boven het nieuwe onderwerp.
- Maak je werkstuk extra leuk met foto's en kleuren. In de download map vind je allemaal afbeeldingen die je kunt gebruiken.
- Maak een mooie voorkant. Bedenk een titel en vergeet je naam er niet op te zetten!

Wil je graag iets uit delen na je spreekbeurt? Dat kan!

Stuur een mail naar [secretariaat@talentontwikkeling@asvz.nl](mailto:secretariaat@talentontwikkeling.asvz.nl). Daar kan je vragen of je wat promotiematerialen kunt ontvangen. Zoals een pen of een keykoord. Of misschien is er nog wel een andere leuke ASVZ-gadget. Vermeld het aantal stuks dat je nodig hebt, je adres en per wanneer je het uiterlijk wilt hebben





Wil je meer weten?

Of stuur een e-mail

✉ secretariaattalentontwikkeling@asvz.nl

Algemene vragen

☎ 0184 - 49 21 20

