

MERWEBOLDER

NIEUWSBRIEF

Juni 2023



*Anneke van der Giessen*

### Vanuit de Regioraad

Heeft het kuikentje een keuze om uit mijn hand te glijpen? (zie foto)  
En als hij die keuze heeft en hij glipt weg, wat gaat er dan met hem gebeuren?  
Moet ik hem daarom vast houden?  
Welke keuze maak ik ?  
Welke keuze laat ik het kuikentje maken?  
.....maar dan beslis ik toch weer dat *ik* de keuze maak om ons kuikentje een keuze vrijheid te geven.  
Keuze vrijheid.

Ooit heb ik stage gelopen bij een kinderkliniek in Rotterdam. Het *leek* mij een ziekenhuis met zieke kinderen, in bedden waarvan de zijanten omlaag geschoven konden worden. Ik schijf omlaag omdat zij veelal omhoog stonden. Ik liep daar als 16 jarige verbaasd rond omdat er zoveel kinderen op bedden lagen waarvan ik toen dacht dat dat toch anders zou kunnen. Van 13 tot 14 uur mocht er muziek gedraaid worden. Ik rende dan naar de plek waar de grammofoon speler stond om het Fischer Koor aan te zetten, want een andere keuze was er niet.

Later toen ik op de Merwebolder kwam werken was het al zoveel verbeterd. Mensen en kinderen die een activiteit deden, weer veel later dacht ik wel eens ' hadden zij een keuze om die activiteit te doen of ging dat gewoon zo'.

Nu ik in de Regioraad zit, komt die vraag ook naar boven, want wat is keuzevrijheid? Of je pap wilt in plaats van soep? Chocolade in plaats van brood? Bepaal jij als inwoner zelf of je wel of niet gaat werken? Bepaalt de instelling waar jij je boodschappen vandaan haalt? Ik kom er niet uit met die vragen, want steeds komt bij mij dat 'duiveltje' naar boven die zegt dat ik toch beter weet, dat chocolade niet zo goed is als brood of dat die winkel toch echt beter is dan die andere. Maar op welke gronden bedenk ik dat ?

.....ik denk dat ik u aan het denken heb gezet of wellicht heeft u dat ook zo gedacht. Wij doen dat in ieder geval in de werkgroep 'Keuze vrijheid'. Een groep die ontstaan is doordat deze vragen steeds maar weer langs kwamen.

Er komen in deze groep mooie dingen voorbij die soms weer andere vragen oproepen, toch hoop ik dat we hierin nog een stap verder kunnen komen, want eigenlijk is de hamvraag: Waarom heeft de client dat idee of wil de client dat, waar komt het vandaan, maar is het dan wel oké voor de client?

Hartelijke groet van

*Anneke van der Giessen*

Regioraadslid Merwebolder

### **Vanuit de Centrale Cliëntenraad (CCR)**

---

Mijn naam is Esther Bijkerk. Ik woon sinds 2006 in Nesselande op de woning Marlow Mosshof met veel plezier.

Het is een mooie omgeving met veel groen en vlak bij de Zevenhuizerplas en een winkelboulevard.

Ik ben in 2018 bij de CCR gegaan omdat ik het belangrijk vind om voor cliënten en begeleiders op te komen.

Ook vind ik het belangrijk om op de hoogte te blijven wat er binnen de ASVZ speelt.

Ik doe dit nog steeds met veel plezier en hoop nog een poosje een bijdrage te kunnen leveren aan de CCR.

Groetjes,

*Esther Bijkerk*

Lid Centrale Cliëntenraad (CCR)



### **Vanuit de Raad van Bestuur (RvB)**

---

*De vraag die we aan Hanneke stelden:  
Waarom is medezeggenschap belangrijk  
en waarom vinden jullie het zo belangrijk.*



Zeggenschap betekent dat je zelf mag beslissen over je eigen leven. En dat je daarbij geholpen wordt als je dat niet kan. Of dat een ander goed uitlegt waarom hij een beslissing voor je neemt als je dat zelf niet kan of niet begrijpt waar het over gaat.

Bij medezeggenschap heb je het recht om over iets mee te beslissen. Je hebt het recht op inspraak en op het laten weten wat je ergens van vindt.



*Hanneke Kooiman*

Voorzitter Raad van Bestuur

Bij medezeggenschap vertegenwoordig je een groep mensen. Zeggenschap gaat over jezelf.

De raad van bestuur vindt zeggenschap en medezeggenschap heel belangrijk. De cliëntenraad is belangrijk voor de medezeggenschap en heeft hetzelfde doel als de raad van bestuur: een goed leven voor mensen die hier wonen en/of werken, goede zorg en ondersteuning. De cliëntenraad houdt ons scherp: ze stellen kritische vragen over wat goed gaat en wat beter kan. Ze denken mee en ze adviseren ons. Daar wordt de zorg beter van. We doen het samen.

## THEMA-AVOND 'DE KRACHT VAN KLEDING'



Woensdag 24 mei jl. heeft de thema-avond 'de kracht van kleding' plaatsgevonden op de Merwebolder.

Deze avond was georganiseerd door de Centrale Cliëntenraad ASVZ, Regioraden en de ouderverwantenvereniging Merwebolder/Lingebolder (OVV).

### **Wat betekent kleding? Hoe staat het, hoe zit het, hoe voelt het?**

De Kracht van Kleding is een filosofie en praktische aanpak, waarbij op een andere manier naar de rol van kleding wordt gekeken.

Op deze avond hebben we met elkaar onderzocht hoe we hiernaar kijken.

Hoe u mogelijk met uw kind/verwant daar anders naar kunt kijken.

Kijk voor meer informatie:

<https://www.dekrachtvankleding.nl/gehandicapten-zorg-kleding/>

### Mayke Bremmers

De Kracht van kleding is ontstaan dankzij de jarenlange praktijk- en levenservaring van Mayke Bremmers.

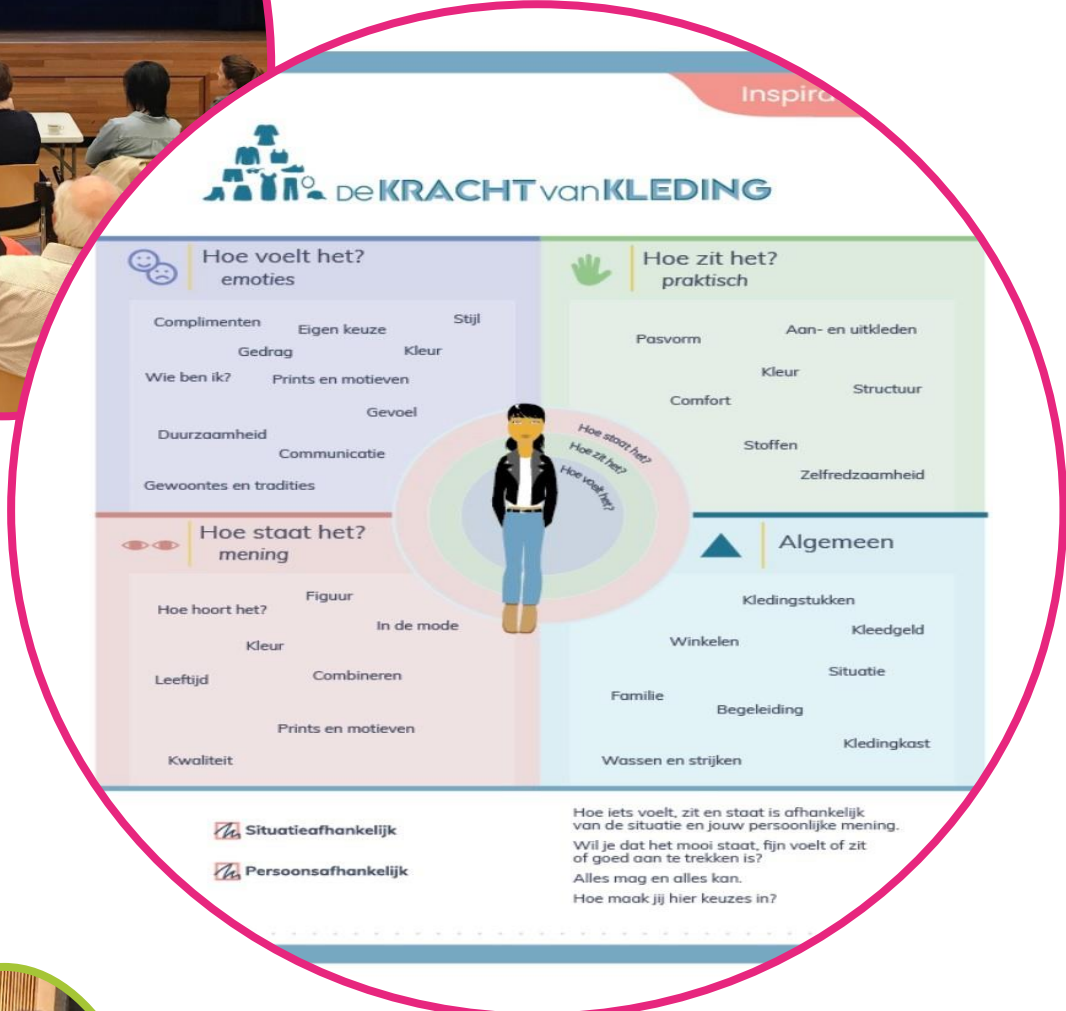
In haar missie om De Kracht van kleding verder te verspreiden heeft ze mensen om zich heen verzameld die in De Kracht van kleding

geloven en ieder hun eigen specialisatie hebben.





Marja vertelde over haar zus Lieke.



In ASVZ worden twee coaches opgeleid om deze filosofie te gaan verspreiden .

- Therese vd Heuvel en
- Gery Mudde.

Foto: Links Mayke en rechts Therese

# THEMA-AVOND 'DE KRACHT VAN KLEDING'

24 mei 2023

Wat vonden we ervan?: zomaar even 5 reacties....



Leuke, inspirerende avond, zoveel meningen, zoveel verschillen!



Goede uitleg. Jammer dat vlekken op kleding geen aandacht had. Kost niets!



Vond het een hele leuke ervaring en dat er veel leuke reacties zijn.



altijd bewust zijn hoe "onze" kinderen overkomen met hun kleding. Het kan zo veel schelen (positief)



Leuk thema, goed om het er 'n keer over te hebben. een bevestiging van wat we dachten! We komen dezelfde dingen tegen.

## De medezeggenschapsdag

Het gaat weer gebeuren!

Onze jaarlijkse medezeggenschapsdag.

Dit keer met het thema:



Het is de dag om iedereen, die deel uit maakt van de Centrale- of Sectorale cliëntenraad of de Regioraad, in het zonnetje te zetten.

Want we doen het samen.

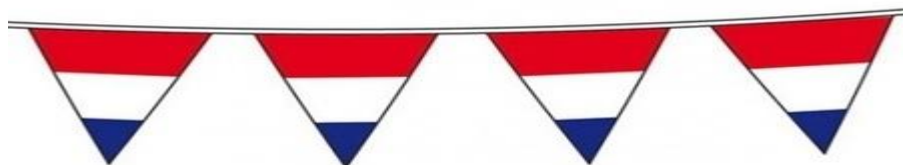
Natuurlijk hopen wij op een héle grote opkomst!!!

### Wanneer en waar?

Op Dinsdag 26 september 2023 vieren we weer ons eigen geweldige feest.  
Locatie: Kinderdijk



Je kunt die dag weer twee workshops volgen.  
Ook de sectormanagers zijn aanwezig deze dag.



# Regioraad

# ASVZ

## KALENDER

### 2023

\* = Is nieuw toegevoegd

**9 juni (vrijdag) - Rotterdam**, Familiedag. 11.00 - 17.00 uur. Wielewaal, Aarnoudstraat 59.

**\*9 juni (vrijdag)- Leerdam**, Voorjaarsmarkt Lingebolder. 15.00 - 20.00 uur.

**13 juni (dinsdag) - Sliedrecht**, Voorlichting nachtzorg. Aanvang 19.00 uur.

**14 juni ( woensdag) - Sliedrecht**

Voorstelling Lastige ouders, in de Ark, Merwebolder. Aanvang 14.00 – 16.30 uur.

**15 juni (donderdag) - Leerdam**

Voorstelling Lastige ouders, in de Lingebolder. Aanvang 19.30 – 22.00 uur.

**\*17 juni (zaterdag) – Sliedrecht**, Bolderbraderie, locatie Merwebolder. 10.00 – 16.00 uur.

**22 juni ( donderdag) - Rotterdam**

Voorstelling Lastige ouders, in de Lingebolder. Aanvang 14.00 – 16.30 uur.

**3 juli ( maandag ) – Sliedrecht**

Verdiepingscursus Inspraak en achterbancontact in de langdurige zorg.

**\* 2 september ( zaterdag ) – Sliedrecht**, Familiedag ASVZ, locatie Merwebolder.

**26 september (dinsdag) - Kinderdijk**

Medezeggenschapsdag, Molenstraat 117, De Klok. Tijden nog niet bekend.

**29 + 30 september (vrij- + zaterdag) - Dordrecht**

Buddyrun, locatie Sportpark Schenkeldijk 1

Het secretariaat is gesloten van  
7 juli t/m 24 juli i.v.m. vakantie

## Regioraad Merwebolder zoekt nog Raadsleden



De Regioraad zoekt oren en ogen in het veld. Zij horen wat er op het gebied van wonen, werken en het leven speelt onder de cliënten en geven dit door aan de managers. U krijgt de mogelijkheid om een actieve rol te spelen in het belang van uw zoon / dochter, verwant door Regioraadslid te worden.

### Wat wordt er van u verwacht? Hoeveel tijd kost het?

- Bereidheid om gemiddeld 5 uur per maand aan tijd te investeren om de taken, die het Regioraadslid zijn met zich meebrengt, te kunnen uitoefenen. Hierbij kunt u denken aan het onderhouden van contacten zoals bezoeken aan woningen en/of dagbestedingen en het uitvoeren van taken die voortkomen uit het Regioraadsoverleg.
- Leden komen 6 keer per jaar bij elkaar om te overleggen.
- In beginsel maakt u voor een periode van 4 jaar deel uit van een Regioraad. Dit mag éénmalig verlengt worden met 4 jaar.
- U krijgt een vergoeding voor uw onkosten.

Vul uw gegevens in en mail dit naar: [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl), wij nemen contact met u op. Of neem contact met ons op als u nog vragen heeft. U mag ook bellen: Bertine Weeda 0653396313 [bweeda@asvz.nl](mailto:bweeda@asvz.nl) of Secretarieel ondersteuner Diana Gort 0184-491238 / 0620188901.

Naam:	
Telefoonnummer:	
Emailadres:	
Evt. opmerking:	

### Bedankt voor uw interesse.

Mooi dat u aan het ontdekken bent wat de mogelijkheden zijn in de medezeggenschap binnen ASVZ.

#### Redactie

Opmerkingen of vragen voor de redactie? Stuur een mail naar: [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl)