

Regioraad

Regionale Cliëntenraad

ASVZ

MIDDEN HOLLAND

NIEUWSBRIEF

Juni 2023



*ASVZ locatie Ouderinitiatief Lekkerkerk*

*Foto: Annet Beck*

**Vanuit de Regioraad**

Even voorstellen!

Ik ben Annet Beck, 63 jaar en woon in Lekkerkerk. Ik ben getrouwd met Rolph en samen hebben wij 2 kinderen en 2 kleinkinderen.

Onze dochter Rianne woont in een woonvoorziening / ouderinitiatief van ASVZ hier in Lekkerkerk, dichtbij mijn huis en dat is super fijn.

Ik heb jaren in de thuiszorg gewerkt en ik ben ook een tijd actief geweest in de ondernemersraad van Zorgpartners Midden Holland.

Mijn hobby's zijn handwerken op verschillende manieren. Het kan met wol, stof of hout zijn. Ik ben niet echt "crea bea" maar bezig zijn is altijd leuk. Verder vind ik het fijn om tripjes met de caravan uit te stippelen, soms met Rianne en soms alleen met Rolph.

Enkele maanden geleden hoorde ik dat de Regioraad nieuwe leden zocht en ben ik hier enthousiast ingestapt. Ik vind het fijn om mee te kunnen denken hoe ASVZ de kwaliteit van zorg kan behouden / verbeteren.

Binnenkort ga ik andere woonlocaties bezoeken. Ik kijk daar erg naar uit. De woonlocatie van mijn dochter ken ik wel, maar hoe er ergens anders gewerkt en geleefd wordt lijkt mij super leuk om te ontdekken.

De woonlocatie in Lekkerkerk heeft 21 appartementen verdeeld over 3 verdiepingen. Iedere verdieping heeft een eigen woonkamer en keuken waar s 'avonds gezamenlijk wordt gekookt en gegeten.

Hartelijke groeten en wellicht tot ziens bij een van mijn bezoeken.

*Annet Beck*

Regioraadslid Midden Holland



## Vanuit de Centrale Cliëntenraad (CCR)

---

Mijn naam is Esther Bijkerk. Ik woon sinds 2006 in Nesselande op de woning Marlow Mosshof met veel plezier.

Het is een mooie omgeving met veel groen en vlak bij de Zevenhuizerplas en een winkelboulevard.

Ik ben in 2018 bij de CCR gegaan omdat ik het belangrijk vind om voor cliënten en begeleiders op te komen.

Ook vind ik het belangrijk om op de hoogte te blijven wat er binnen de ASVZ speelt.

Ik doe dit nog steeds met veel plezier en hoop nog een poosje een bijdrage te kunnen leveren aan de CCR.

Groetjes,

*Esther Bijkerk*

Lid Centrale Cliëntenraad (CCR)



## Vanuit de Raad van Bestuur (RvB)

---

*De vraag die we aan Hanneke stelden:  
Waarom is medezeggenschap belangrijk  
en waarom vinden jullie het zo belangrijk.*



Zeggenschap betekent dat je zelf mag beslissen over je eigen leven. En dat je daarbij geholpen wordt als je dat niet kan. Of dat een ander goed uitlegt waarom hij een beslissing voor je neemt als je dat zelf niet kan of niet begrijpt waar het over gaat.

Bij



medezeggenschap heb je het recht om over iets mee te beslissen. Je hebt het recht op inspraak en op het laten weten wat je ergens van vindt.

Bij medezeggenschap vertegenwoordig je een groep mensen. Zeggenschap gaat over jezelf.

De raad van bestuur vindt zeggenschap en medezeggenschap heel belangrijk. De cliëntenraad is belangrijk voor de medezeggenschap en heeft hetzelfde doel als de raad van bestuur: een goed leven voor mensen die hier wonen en/of werken, goede zorg en ondersteuning. De cliëntenraad houdt ons scherp: ze stellen kritische vragen over wat goed gaat en wat beter kan. Ze denken mee en ze adviseren ons. Daar wordt de zorg beter van. We doen het samen.

*Hanneke Koorman*

Voorzitter Raad van Bestuur

# THEMA-AVOND 'DE KRACHT VAN KLEDING'



Woensdag 24 mei jl. heeft de thema-avond 'de kracht van kleding' plaatsgevonden op de Merwebolder. Deze avond was georganiseerd door de Centrale Cliëntenraad ASVZ, Regioraden en de ouderverwantenvereniging Merwebolder/Lingebolder (OVV).

## **Wat betekent kleding? Hoe staat het, hoe zit het, hoe voelt het?**

De Kracht van Kleding is een filosofie en praktische aanpak, waarbij op een andere manier naar de rol van kleding wordt gekeken.

Op deze avond hebben we met elkaar onderzocht hoe we hiernaar kijken. Hoe u mogelijk met uw kind/verwant daar anders naar kunt kijken. Kijk voor meer informatie:

<https://www.dekrachtvankleding.nl/gehandicapten-zorg-kleding/>

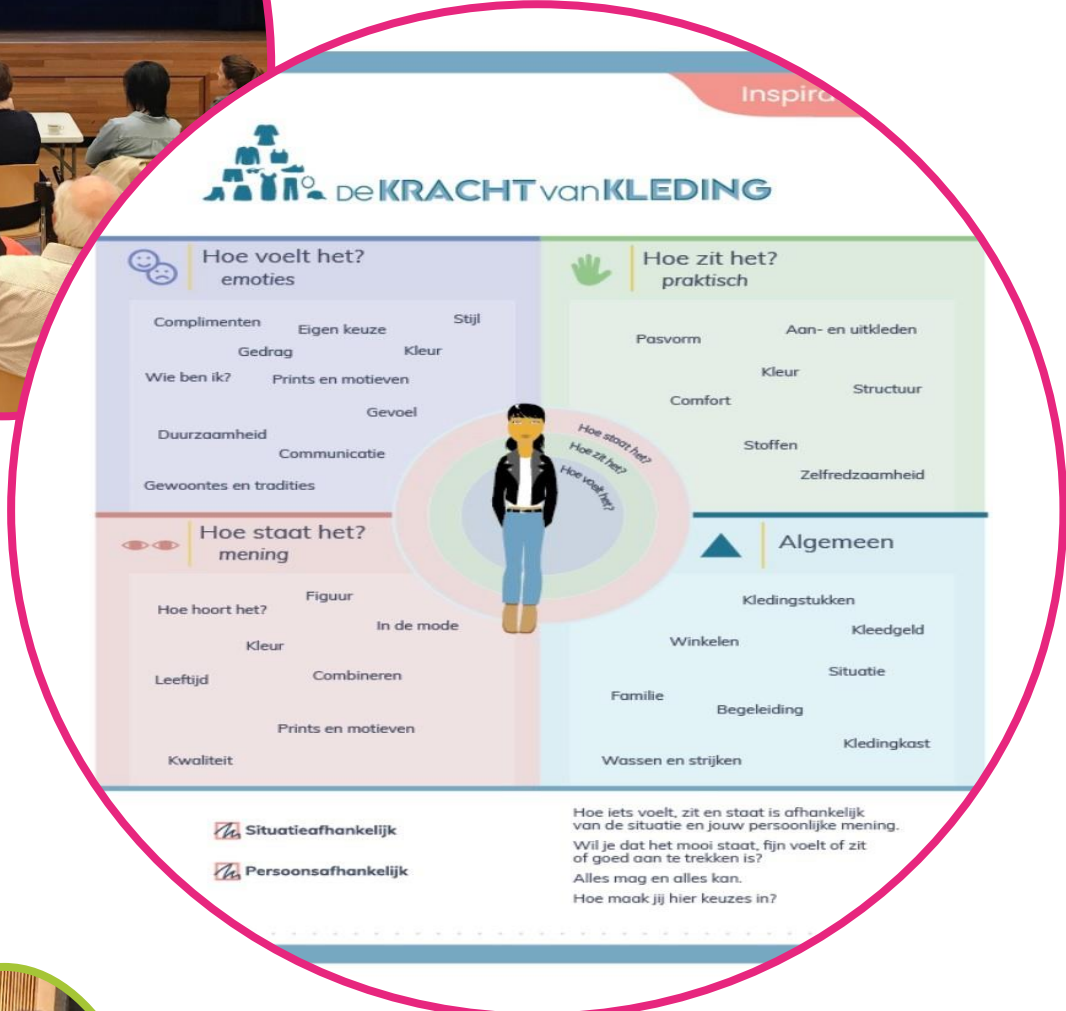
De Kracht van kleding is ontstaan dankzij de jarenlange praktijk- en levenservaring van Mayke Bremmers. In haar missie om De Kracht van kleding verder te verspreiden heeft ze mensen om zich heen verzameld die in De Kracht van kleding geloven en ieder hun eigen specialisatie hebben.



*Foto: Mayke Bremmers*



Marja vertelde over haar zus Lieke.



In ASVZ worden twee coaches opgeleid om deze filosofie te gaan verspreiden .

- Therese vd Heuvel en
- Gery Mudde.

Foto: Links Mayke en rechts Therese



# THEMA-AVOND 'DE KRACHT VAN KLEDING'

24 mei 2023

Wat vonden we ervan?: zomaar even 5 reacties....



Leuke, inspirerende avond, zoveel meningen, zoveel verschillen!



Goede uitleg. Jammer dat vlekken op kleding geen aandacht had. Kost niets!



Vond het een hele leuke ervaring en dat er veel leuke reacties zijn.



altijd bewust zijn hoe "onze" kinderen overkomen met hun kleding. Het kan zo veel schelen (positief)



Leuk thema, goed om het er 'n keer over te hebben. een bevestiging van wat we dachten! We komen dezelfde dingen tegen.

## De medezeggenschapsdag

Het gaat weer gebeuren!

Onze jaarlijkse medezeggenschapsdag.

Dit keer met het thema:



Het is de dag om iedereen, die deel uit maakt van de Centrale- of Sectorale cliëntenraad of de Regioraad, in het zonnetje te zetten.

Want we doen het samen.

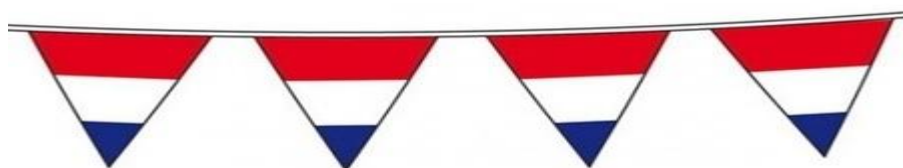
Natuurlijk hopen wij op een héle grote opkomst!!!

### Wanneer en waar?

Op Dinsdag 26 september 2023 vieren we weer ons eigen geweldige feest.  
Locatie: Kinderdijk



Je kunt die dag weer twee workshops volgen.  
Ook de sectormanagers zijn aanwezig deze dag.



# Regioraad



## KALENDER

2023

\* = Is nieuw toegevoegd

**9 juni (vrijdag) - Rotterdam**, Familiedag. 11.00 - 17.00 uur. Wielewaal, Aarnoudstraat 59.

**\*9 juni (vrijdag) - Leerdam**, Voorjaarsmarkt Lingebolder. 15.00 - 20.00 uur.

**13 juni (dinsdag) - Sliedrecht**, Voorlichting nachtzorg. Aanvang 19.00 uur.

**14 juni (woensdag) - Sliedrecht**

Voorstelling Lastige ouders, in de Ark, Merwebolder. Aanvang 14.00 – 16.30 uur.

**15 juni (donderdag) - Leerdam**

Voorstelling Lastige ouders, in de Lingebolder. Aanvang 19.30 – 22.00 uur.

**\*17 juni (zaterdag) – Sliedrecht**, Bolderbraderie, locatie Merwebolder. 10.00 – 16.00 uur.

**22 juni (donderdag) - Rotterdam**

Voorstelling Lastige ouders, in de Lingebolder. Aanvang 14.00 – 16.30 uur.

**3 juli (maandag) – Sliedrecht**

Verdiepingscursus Inspraak en achterbancontact in de langdurige zorg.

**\* 2 september (zaterdag) – Sliedrecht**, Familiedag ASVZ, locatie Merwebolder.

**26 september (dinsdag) - Kinderdijk**

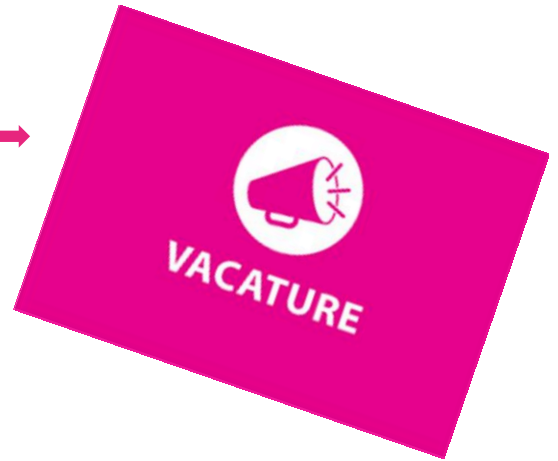
Medezeggenschapsdag, Molenstraat 117, De Klok. Tijden nog niet bekend.

**29 + 30 september (vrij- + zaterdag) - Dordrecht**

Buddyrun, locatie Sportpark Schenkeldijk 1

Het secretariaat is gesloten van  
7 juli t/m 24 juli i.v.m. vakantie

## Regioraad Midden-Holland zoekt nog Raadsleden



De Regioraad zoekt oren en ogen in het veld. Zij horen wat er op het gebied van wonen, werken en het leven speelt onder de cliënten en geven dit door aan de managers. U krijgt de mogelijkheid om een actieve rol te spelen in het belang van uw zoon / dochter, verwant door Regioraadslid te worden.

### Wat wordt er van u verwacht? Hoeveel tijd kost het?

- Bereidheid om gemiddeld 5 uur per maand aan tijd te investeren om de taken, die het Regioraadslid zijn met zich meebrengt, te kunnen uitoefenen. Hierbij kunt u denken aan het onderhouden van contacten zoals bezoeken aan woningen en/of dagbestedingen en het uitvoeren van taken die voortkomen uit het Regioraadsoverleg.
- Leden komen 6 keer per jaar bij elkaar om te overleggen.
- In beginsel maakt u voor een periode van 4 jaar deel uit van een Regioraad. Dit mag éénmalig verlengt worden met 4 jaar.
- U krijgt een vergoeding voor uw onkosten.

Vul uw gegevens in en mail dit naar: [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl), wij nemen contact met u op. Of neem contact met ons op als u nog vragen heeft. U mag ook bellen: Bertine Weeda 0653396313 [bweeda@asvz.nl](mailto:bweeda@asvz.nl) of Secretarieel ondersteuner Diana Gort 0184-491238 / 0620188901.

Naam:	
Telefoonnummer:	
Emailadres:	
Evt. opmerking:	

### Bedankt voor uw interesse.

Mooi dat u aan het ontdekken bent wat de mogelijkheden zijn in de medezeggenschap binnen ASVZ.

#### Redactie

Opmerkingen of vragen voor de redactie? Stuur een mail naar: [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl)