

**Regioraad**

Regionale Cliëntenraad

**ASVZ**

**WAARDENLAND**

**NIEUWSBRIEF**

**Juni 2023**



*Foto: Petra Kalkman*

### **Vanuit de Regioraad**

Beste lezer,

In april heeft de Regioraad Waardenland afscheid genomen van Kees de Bruine, de voorzitter van onze Regioraad Waardenland. Na 8 jaar met hart en ziel een zeer betrokken voorzitter te zijn geweest, zit zijn termijn erop. Maar Kees gaat niet stil zitten, zo heeft hij ons verzekerd.

Ik heb het voorzitterschap van de Regioraad Waardenland van hem overgenomen. Sinds november vorig jaar maak ik deel uit van de Regioraad. Het kostte mij wel wat tijd, om te doorgronden hoe de medezeggenschap bij ASVZ is vormgegeven. Er zijn namelijk nogal wat Sectorale cliëntenraden (cliënten die praten met de manager) en er is ook nog een Centrale cliëntenraad. Daarnaast zijn er diverse Regioraden. Inmiddels begin ik door alle bomen heen gelukkig het bos te zien. En ik moet zeggen: ik krijg er zin in!

De Regioraad bestaat uit verwanten en komt op voor de belangen van alle cliënten van ASVZ binnen de regio. Om zicht te krijgen op het reilen en zeilen binnen diverse woongroepen en dagbestedingen kunnen de leden van de Regioraad de diverse locaties bezoeken en in gesprek gaan met de bewoners en begeleiders. De leden zullen ook graag aanschuiven bij de overleggen van de diverse cliëntenraden en de voorzitter of vicevoorzitter ook bij het overleg met de Centrale cliëntenraad. Maar het zou ook heel goed zijn om in contact te komen met verwanten van de cliënten. Want wij hebben een gezamenlijk belang, namelijk: het cliëntenbelang!



Inmiddels bestaat onze Regioraad uit 4 betrokken personen en onze immer goedlachse ondersteuner Diana, die al het secretariële werk voor haar rekening neemt.

We zouden er graag nog leden bij hebben. Misschien is er een ouder of verwant die het leuk vindt om bij de Regioraad Waardenland te komen. Wij zouden u graag verwelkomen, want meer leden betekent ook meer mogelijkheden om het gesprek met elkaar te voeren. Dus als u

twijfelt, kom gewoon vrijblijvend even babbelen. U kunt een mail sturen naar [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl) (ondersteuner Diana Gort).

Het is traditie om een foto die verwijst naar een locatie van ASVZ of ASVZ symboliseert, bij dit stukje te plaatsen. Ik heb zitten prakkiseren wat voor foto ik erbij moet zetten. Vanwege de deadline voor het inleveren van dit stukje moest ik een beetje creatief zijn. Mijn oog viel op twee voorwerpen, een stuk rozenkwarts en een koi karper. Deze twee voorwerpen symboliseren niet alleen de kleuren van het logo van ASVZ (groen en roze), maar hebben ook een diepere betekenis. De rozenkwarts wordt van oudsher gezien als de steen der liefde. De steen zou inwerken op affectie, genegenheid, toewijding en hartstocht. De koi karper staat in Japan ook symbool voor liefde, affectie en vriendschap en daarbij voorspoed.

Alle bewoners maar ook hun begeleiders wens ik een veilige plek toe bij ASVZ waar liefde, affectie, toewijding en genegenheid de boventoon voeren en voorspoed iedereen ten deel valt.

Met vriendelijke groet

*Petra Kalkman*

Voorzitter Regioraad Waardenland

### **Vanuit de Centrale Cliëntenraad (CCR)**



Mijn naam is Esther Bijkerk. Ik woon sinds 2006 in Nesselande op de woning Marlow Mosshof met veel plezier.

Het is een mooie omgeving met veel groen en vlak bij de Zevenhuizerplas en een winkelboulevard.

Ik ben in 2018 bij de CCR gegaan omdat ik het belangrijk vind om voor cliënten en begeleiders op te komen.

Ook vind ik het belangrijk om op de hoogte te blijven wat er binnen de ASVZ speelt.

Ik doe dit nog steeds met veel plezier en hoop nog een poosje een bijdrage te kunnen leveren aan de CCR.

Groetjes,

*Esther Bijkerk*

Lid Centrale Cliëntenraad (CCR)



## Vanuit de Raad van Bestuur (RvB)

De vraag die we aan Hanneke stelden:  
Waarom is medezeggenschap belangrijk  
en waarom vinden jullie het zo belangrijk.



Zeggenschap betekent dat je zelf mag beslissen over je eigen leven. En dat je daarbij geholpen wordt als je dat niet kan. Of dat een ander goed uitlegt waarom hij een beslissing voor je neemt als je dat zelf niet kan of niet begrijpt waar het over gaat.

Bij medezeggenschap heb je het recht om over iets mee te beslissen. Je hebt het recht op inspraak en op het laten weten wat je ergens van vindt.



Bij medezeggenschap vertegenwoordig je een groep mensen. Zeggenschap gaat over jezelf.

De raad van bestuur vindt zeggenschap en medezeggenschap heel belangrijk. De cliëntenraad is belangrijk voor de medezeggenschap en heeft hetzelfde doel als de raad van bestuur: een goed leven voor mensen die hier wonen en/of werken, goede zorg en ondersteuning. De cliëntenraad houdt ons scherp: ze stellen kritische vragen over wat goed gaat en wat beter kan. Ze denken mee en ze adviseren ons. Daar wordt de zorg beter van. We doen het samen.

*Hanneke Kooiman*

Voorzitter Raad van Bestuur

## THEMA-AVOND 'DE KRACHT VAN KLEDING'



Woensdag 24 mei jl. heeft de thema-avond 'de kracht van kleding' plaatsgevonden op de Merwebolder.

Deze avond was georganiseerd door de Centrale Cliëntenraad ASVZ, Regioraden en de ouder-  
verwantenvereniging Merwebolder/Lingebolder (OVV).

**Wat betekent kleding? Hoe staat het, hoe zit het, hoe voelt het?**

De Kracht van Kleding is een filosofie en praktische aanpak, waarbij op een andere manier naar de rol van kleding wordt gekeken.

Op deze avond hebben we met elkaar onderzocht hoe we hiernaar kijken.

Hoe u mogelijk met uw kind/verwant daar anders naar kunt kijken.

Kijk voor meer informatie:

<https://www.dekrachtvankleding.nl/gehandicapten-zorg-kleding/>

Mayke Bremmers

De Kracht van kleding is ontstaan dankzij de jarenlange

praktijk- en levenservaring van Mayke Bremmers.

In haar missie om De Kracht van kleding verder

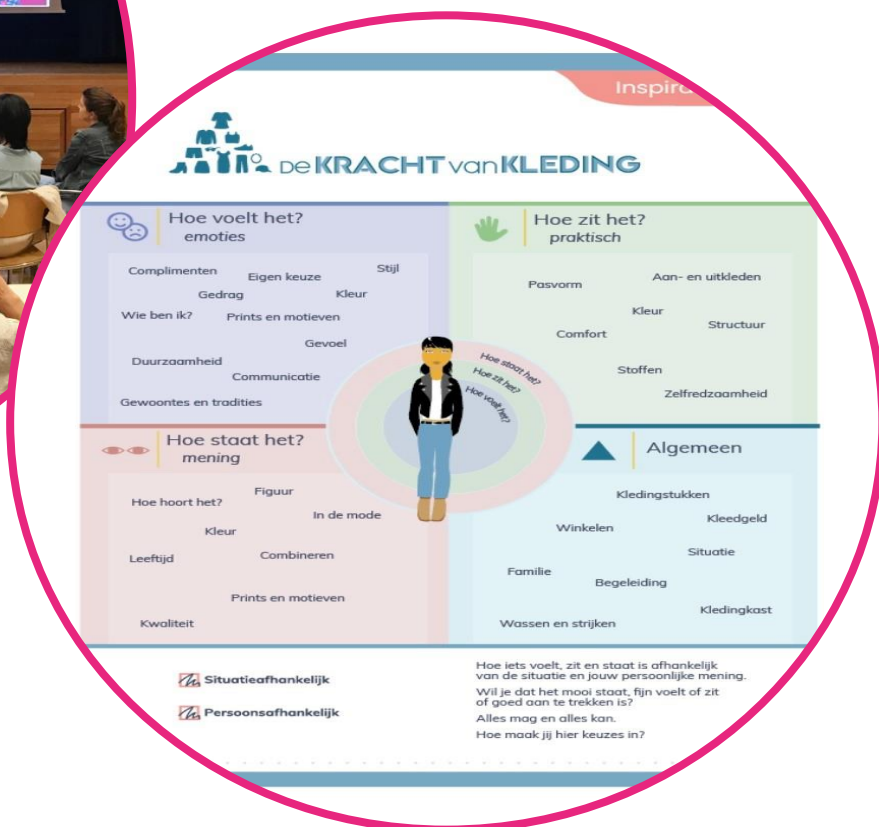
te verspreiden heeft ze mensen om zich heen

verzameld die in De Kracht van kleding

geloven en ieder hun eigen specialisatie hebben.



*Marjo vertelde over haar zus Lieke.*



In ASVZ worden twee coaches opgeleid om deze filosofie te gaan verspreiden .

- Therese vd Heuvel en
- Gery Mudde.

*Foto: Links Mayke en rechts Therese*

# THEMA-AVOND 'DE KRACHT VAN KLEDING'

24 mei 2023

Wat vonden we ervan?: zomaar even 5 reacties....



Leuke, inspirerende avond, zoveel meningen, zoveel verschillen!



GOEDE UITLEG. JAMMER DAT VLEKKEN OP KLEDING GEEN AANDACHTHAD. KOST NIETS!



Vond het een hele leuke ervaring en dat er veel leuke reacties zijn.



altijd bewust zijn hoe "onze" kinderen overkomen met hun kleding. Het kan zo veel schelen (positief)



Leuk thema, goed om het er 'n keer over te hebben. een bevestiging van wat we dachten! We komen dezelfde dingen tegen.

## De medezeggenschapsdag

Het gaat weer gebeuren!

Onze jaarlijkse medezeggenschapsdag.

Dit keer met het thema:



Het is de dag om iedereen, die deel uit maakt van de Centrale- of Sectorale cliëntenraad of de Regioraad, in het zonnetje te zetten.

Want we doen het samen.

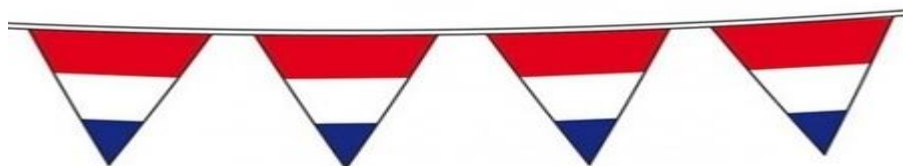
Natuurlijk hopen wij op een héle grote opkomst!!!



### Wanneer en waar?

Op Dinsdag 26 september 2023 vieren we weer ons eigen geweldige feest.  
Locatie: Kinderdijk

Je kunt die dag weer twee workshops volgen.  
Ook de sectormanagers zijn aanwezig deze dag.



# Regioraad

# ASVZ

## KALENDER

### 2023

\* = Is nieuw toegevoegd

**9 juni (vrijdag) - Rotterdam**, Familiedag. 11.00 - 17.00 uur. Wielewaal, Aarnoudstraat 59.

**\*9 juni (vrijdag)- Leerdam**, Voorjaarsmarkt Lingeboolder. 15.00 - 20.00 uur.

**13 juni (dinsdag) - Sliedrecht**, Voorlichting nachtzorg. Aanvang 19.00 uur.

**14 juni ( woensdag) - Sliedrecht**

Voorstelling Lastige ouders, in de Ark, Merwebolder. Aanvang 14.00 – 16.30 uur.

**15 juni (donderdag) - Leerdam**

Voorstelling Lastige ouders, in de Lingeboolder. Aanvang 19.30 – 22.00 uur.

**\*17 juni (zaterdag) – Sliedrecht**, Bolderbraderie, locatie Merwebolder. 10.00 – 16.00 uur.

**22 juni ( donderdag) - Rotterdam**

Voorstelling Lastige ouders, in de Lingeboolder. Aanvang 14.00 – 16.30 uur.

**3 juli ( maandag ) – Sliedrecht**

Verdiepingscursus Inspraak en achterbancontact in de langdurige zorg.

**\* 2 september ( zaterdag ) – Sliedrecht**, Familiedag ASVZ, locatie Merwebolder.

**26 september (dinsdag) - Kinderdijk**

Medezeggenschapsdag, Molenstraat 117, De Klok. Tijden nog niet bekend.

**29 + 30 september (vrij- + zaterdag) - Dordrecht**

Buddyrun, locatie Sportpark Schenkeldijk 1

Het secretariaat is gesloten van  
7 juli t/m 24 juli i.v.m. vakantie

## Regioraad Waardenland zoekt nog Raadsleden



De Regioraad zoekt oren en ogen in het veld. Zij horen wat er op het gebied van wonen, werken en het leven speelt onder de cliënten en geven dit door aan de managers. U krijgt de mogelijkheid om een actieve rol te spelen in het belang van uw zoon / dochter, verwant door Regioraadslid te worden.

### Wat wordt er van u verwacht? Hoeveel tijd kost het?

- Bereidheid om gemiddeld 5 uur per maand aan tijd te investeren om de taken, die het Regioraadslid zijn met zich meebrengt, te kunnen uitoefenen. Hierbij kunt u denken aan het onderhouden van contacten zoals bezoeken aan woningen en/of dagbestedingen en het uitvoeren van taken die voortkomen uit het Regioraadsoverleg.
- Leden komen 6 keer per jaar bij elkaar om te overleggen.
- In beginsel maakt u voor een periode van 4 jaar deel uit van een Regioraad. Dit mag éénmalig verlengt worden met 4 jaar.
- U krijgt een vergoeding voor uw onkosten.

Vul uw gegevens in en mail dit naar: [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl), wij nemen contact met u op. Of neem contact met ons op als u nog vragen heeft. U mag ook bellen: Bertine Weeda 0653396313 [bweeda@asvz.nl](mailto:bweeda@asvz.nl) of Secretarieel ondersteuner Diana Gort 0184-491238 / 0620188901.

Naam:	
Telefoonnummer:	
Emailadres:	
Evt. opmerking:	

### Bedankt voor uw interesse.

Mooi dat u aan het ontdekken bent wat de mogelijkheden zijn in de medezeggenschap binnen ASVZ.

#### Redactie

Opmerkingen of vragen voor de redactie? Stuur een mail naar: [dgort@asvz.nl](mailto:dgort@asvz.nl)