

'IK WILDE GRAAG MET EEN ANDERE MOEDER PRATEN'

Heb je een kind of familielid dat begeleiding krijgt van ASVZ?

Dan is het soms fijn om met een andere ouder te praten. Iemand die vergelijkbare dingen meemaakt, en begrijpt waar je het over hebt. Bij Ouders voor ouders vond Corrie (62) zo'n luisterend oor. 'Het leek of we elkaar al lang kenden.'

Twee zonen heeft Corrie, allebei met een verstandelijke beperking en autisme. 'Ze wonen in een instelling, een van de twee bij ASVZ. Met hun begeleiders heb ik prettig contact, ik weet dat ze goed voor mijn jongens zorgen. Toch zitten ze altijd in mijn hart en in mijn hoofd. En een tijdje geleden maakte ik me veel zorgen.'

Op aanraden van iemand in de woning van haar zoon klopte Corrie aan bij Ouders voor ouders. Dat is een initiatief van de Ouder-/Verwantenvereniging (OVV). Ouders voor ouders brengt verwanten met elkaar in contact. 'Als we een vraag krijgen, zoeken we een andere ouder, broer of zus die kan helpen', vertelt OVV-bestuurslid Marthy Wachtberger. 'Bij voorkeur iemand die zelf ook ervaring heeft met het onderwerp of weet wat de beperking van hun naaste inhoudt.'

Je hart luchten

Ouders voor ouders is er voor kleine en grote vragen, en ook voor mensen die

gewoon even hun hart willen luchten. Corrie was de eerste ouder die via het OVV-initiatief geholpen werd. 'Ik wilde graag met een andere moeder praten', zegt ze. 'Zo kwam ik in gesprek met Marthy. Dat heeft me goed gedaan! Marthy begreep wat ik bedoelde; haar zoon heeft ook autisme. Ze snapt me, ik kan mijn verhaal bij haar kwijt.'

Marthy op haar beurt is ook blij met het contact. 'Het klikte tussen ons, het leek of we elkaar al lang kenden. We herkennen de zorgen waar je mee te maken hebt als ouder van een kind met een beperking. Het is fijn om dat te delen. Wat we bespreken blijft uiteraard onder ons. Leden van Ouders voor ouders hebben geheimhoudingsplicht.'

Kleine vraag

Corrie en Marthy hebben al langere tijd contact. Toch is dat geen voorwaarde om aan te kloppen bij Ouders voor ouders; ook mensen die eenmalig een gesprek willen, zijn welkom. Marthy: 'Soms heeft een verwant een kleine

vraag. Dat kan ook. Blij of verdrietig, we zijn er voor elkaar. Dat is wat Ouders voor ouders zo bijzonder maakt.'

Corrie is het daar roerend mee eens. Haar helpt het enorm dat ze haar zorgen nu met iemand kan bespreken. 'Ik heb veel steun aan Marthy. Ja, ik zou Ouders voor ouders aan iedereen aanraden.'

In het kort

Ouders voor ouders brengt verwanten in contact met elkaar.

Zodat ze samen kunnen praten.

Bijvoorbeeld over hoe het is als je kind bij ASVZ woont.

Ze kunnen elkaar ook helpen met vragen.

→ Wil je weten wat Ouders voor ouders voor jou kan betekenen? Lees meer op pagina 20.