

**WET ZORG EN DWANG**

LEVEN IN VRIJHEID

Ieder mens heeft recht op vrijheid en veiligheid. Ook als je zorg nodig hebt, thuis of in een zorginstelling. Vrijheid is dat je mag zijn zoals je bent.

Soms moet jouw vrijheid (tijdelijk) worden beperkt. In de Wet zorg en dwang (Wzd) staan regels over wanneer en hoe jouw vrijheid mag worden beperkt. Jij krijgt dan zorg die je niet wil. Dat noemen we onvrijwillige zorg.

Regels

Begeleiders kunnen regels maken om jou en anderen te beschermen. Zij mogen dat niet zomaar doen. Dit mag alleen als het onveilig is voor jou of voor anderen.

Manieren van beschermen

- **Tot rust komen**
Het helpt wel eens om op je kamer tot rust te komen. De deur blijft open.
- **Vasthouden**
Soms vindt je begeleider het beter om je even vast te houden. Dan kun je jezelf en anderen geen pijn doen.

- **Medicijnen**
Ook medicijnen kunnen je helpen minder verdrietig, bang of boos te worden.
- **Social media**
Er worden soms afspraken met jou gemaakt over het gebruik van social media.

Cliëntvertrouwenspersoon Wzd

Heb je een vraag over onvrijwillige zorg? Dan kun je deze stellen aan de cliëntvertrouwenspersoon Wzd bij jou in de buurt. Kijk op bladzijde 23 voor meer informatie.



Vrijheid is voor iedereen anders. Wat betekent leven in vrijheid voor jou? Schrijf of teken dit op deze pagina. Praat erover met je begeleider. Of met je medebewoners tijdens de bewonersvergadering.

**Dit betekent leven in vrijheid voor mij**

Blank area for writing or drawing.

